

ABSTRAK

Penerapan Prosedur Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di RPSBM (Rumah Perlindungan Sosial Berbasis Masyarakat) Kota Pekalongan

Tegar Saputra, Yuni Sandra Pratiwi

Prodi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Resiko perilaku kekerasan ialah sebuah perilaku agresif dan disertai rasa marah dan memiliki rasa ingin melakukan tindakan destruktif namun masih terkontrol apabila tidak segera ditangani pasien dapat mencederai maupun melukai diri sendiri, orang lain, ataupun lingkungannya. Tujuan dilakukan studi kasus ini untuk menggambarkan penerapan relaksasi nafas dalam pada pasien resiko perilaku kekerasan. Tindakan yang dilakukan untuk mengontrol resiko perilaku kekerasan yaitu dengan menggunakan teknik relaksasi nafas dalam. Subyek studi kasus ini adalah dua pasien dengan resiko perilaku kekerasan. Hasil akhir yang didapatkan setelah tindakan keperawatan yang dilakukan selama tiga hari resiko perilaku kekerasan pasien menurun. Bagi penulis berikutnya dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien resiko perilaku kekerasan lebih memperhatikan kriteria inklusi pasien dan sebaiknya pasien dengan gangguan daya ingat jangka pendek hendaknya lebih sering diajak berinteraksi dan menstimulasi daya ingat pasien..

Kata kunci : Relaksasi nafas dalam, Resiko perilaku kekerasan

Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Tegar Saputra, Yuni Sandra Pratiwi

The Deep Breathing Relaxation Procedures Application to Patients with Violent Behavior Risk at RPSBM (Community-Based Social Protection House) Pekalongan

The risk of violent behavior is aggressive behavior accompanied by anger and a feeling of wanting to take destructive action but is still under control. If it is not treated immediately, the patient can injure others or injure himself, or the environment. The purpose of this case study is to describe the application of deep breathing relaxation in patients at risk of violent behavior. Actions taken to control the risk of violent behavior were using deep breathing relaxation techniques. The subjects of this case study were two patients with a risk of violent behavior. The final results were obtained after the nursing actions were carried out for three days. The results showed that the risk of the patient's violent behavior decreased. There are suggestions for the next author, in carrying out nursing care for patients at risk of violent behavior, to pay more attention to the inclusion criteria of patients. For patients with short-term memory disorders, it will be better for them to be invited to interact more often and stimulate the patient's memory.

Keywords: *deep breathing relaxation, risk of violent behavior*