

PENERAPAN FISIOTERAPI DADA, BATUK EFEKTIF, DAN PURSED LIP BREATHING UNTUK MOBILISASI BERSIHAN JALAN NAPAS PASIEN TB PARU DI RSUD TUGUREJO SEMARANG

Alim Pratama¹, Dafid Arifiyanto², Nugroho Lazuardi³

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Tuberkulosis(TBC) merupakan penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium Tuberculosis* yang menyerang paru-paru dan hampir seluruh organ tubuh lainnya. Bakteri ini dapat masuk melalui saluran pernapasan, saluran pencernaan, dan luka terbuka pada kulit. Tetapi paling banyak melalui inhalasi droplet yang berasal dari orang yang terinfeksi bakteri tersebut. Pada penderita TB paru secret yang dikeluarkan terus menerus akan menyebabkan batuk menjadi lebih dalam dan sangat mengganggu penderita pada waktu siang maupun malam hari, sekret tersebut akan dikeluarkan dengan maksimal dengan diberikan terapi fisioterapi dada, batuk efektif, dan *pursed lip breathing*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan fisioterapi dada, batuk efektif, dan *pursed lip breathing* pada bersihan jalan napas tidak efektif terhadap 3 pasien dengan TB paru

Hasil penelitian pada ketiga kasus menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara pengeluaran sekret sebelum diberikan fisioterapi dada, batuk efektif, dan *pursed lip breathing* dan sesudah diberikan fisioterapi dada, batuk efektif, dan *pursed lip breathing*.

Kata kunci : *TB Paru, fisioterapi dada, batuk efektif, pursed lip breathing*