

**PENERAPAN SENAM ASMA UNTUK MENGONTROL KEKAMBUHAN PADA
KELUARGA DENGAN KLIEN ASMA DI DESA ROWOCACING
WILAYAH PUSKESMAS KEDUNGWUNI 1
KABUPATEN PEKALONGAN**

Dewi Marizka Trianigrum, Herni Rejeki, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Stikes Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Abstrak

Asma merupakan penyakit pada saluran pernapasan yang biasanya kekambuhannya diawali dengan batuk-batuk dan sesak napas. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengontrol kekambuhan pada klien Asma dengan senam asma. Metode dalam studi kasus ini adalah pemberian asuhan keperawatan dengan menggunakan metode senam asma pada keluarga dengan klien Asma. Hasil studi kasus ini menunjukkan klien I dan klien II terjadi perubahan kekambuhan Asma, klien I dari yang tadinya kambuh 2-3 kali dalam 1 minggu berubah menjadi 1 kali dalam 1 minggu, sedangkan klien II yang tadinya kambuh setiap hari saat akan tidur pada malam hari berubah menjadi sudah tidak mengalami serangan asma lagi seperti biasanya. Kesimpulan pada klien I dan klien II terjadi perubahan kekambuhan Asma. Saran bagi perawat mengajarkan senam asma untuk mengatasi kekambuhan.

Kata kunci : Asuhan, Keperawatan, Keluarga, Asma

Abstract

Asthma is a disease of the respiratory tract that is usually characterized by symptoms of coughing and breathlessness. The purpose of this case study is to control the recurrence in asthma clients with asthma exercises. The method in this case study is to provide nursing care by using asthma exercises in families with Asthma clients. The results of this case study shows that client I and client II there is a change in recurrence of asthma, client I previously relapsed only 2-3 times in a week turn into once in a week, while client II which previously relapsed in everyday when going to sleep at night turn into no longer having an asthma attack as usual. The conclusions to client I and client II have a change in recurrence of asthma. The suggestions for nurses teach asthma exercises to overcome the recurrence.

Keywords: Care, Nursing, Family, Asthma