

ABSTRAK

Shilny Mazaya¹, Aisyah Dzil Kamalah², Sulistiyaningsih³.

Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tanda Dan Gejala Pada Pasien Dengan Halusinasi Pendengaran Di RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta

Latar belakang : Halusinasi didefinisikan sebagai terganggunya persepsi sensori seseorang, dimana tidak ada stimulus, salah satu halusinasi yang paling banyak diderita yaitu halusinasi pendengaran (auditory-hearing voices or sounds), gangguan halusinasi pendengaran ini dapat diatasi dengan terapi farmakologi dan terapi nonfarmakologi. Terapi nonfarmakologi lebih aman digunakan, salah satu terapi nonfarmakologi yang efektif adalah mendengarkan musik, dengan terapi musik klasik ini dapat menurunkan tanda dan gejala halusinasi karena musik sangat mudah diterima oleh organ pendengaran. **Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh penerapan terapi musik klasik terhadap penurunan tanda dan gejala pada pasien dengan halusinasi pendengaran. **Metode :** penelitian ini menggunakan desain studi kasus (case study), subjek yang digunakan sebanyak 3 (tiga) klien dengan halusinasi pendengaran di RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta. **Hasil :** evaluasi asuhan keperawatan terkait tanda-gejala pada ketiga klien sebelum diberikan terapi musik klasik menunjukkan hasil persentase rata rata yaitu 57,5% sedangkan setelah diberikan terapi musik klasik selama 3 hari berturut turut menunjukkan penurunan persentase rata rata tanda dan gejala halusinasi menjadi 18,1 %. **Simpulan :** Penerapan terapi musik klasik mampu menurunkan tanda gejala halusinasi pendengaran pada ketiga klien kelolaan.

Kata kunci : Halusinasi pendengaran, Terapi musik, Musik klasik

ABSTRACT

Shilny Mazaya¹, Aisyah Dzil Kamalah², Sulistiyaningsih³.

The Application of Classical Music Therapy to Decrease Signs and Symptoms in Patients With Auditory Hallucinations In RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta

Background : Hallucinations are defined as a disturbance in a person's sensory perception, where there is no stimulus, one of the most common hallucinations is auditory-hearing voices or sounds. Non-pharmacological therapy is safer to use, one of the effective non-pharmacological therapies is listening to music, with classical music therapy it can reduce signs and symptoms of hallucinations because music is very easily accepted by the hearing organ. **Objective:** This study aims to determine how the effect of classical music therapy on the reduction of signs and symptoms in patients with auditory hallucinations. **Method :** This study uses a case study design, the subjects used are 3 (three) clients with auditory hallucinations at RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta. **Results:** evaluation of nursing care related to symptoms in the three clients before being given classical music therapy showed an average percentage of 57.5% while after being given classical music therapy for 3 consecutive days showed a decrease in the average percentage of signs and symptoms of hallucinations to 18, 1%. **Conclusion:** The application of classical music therapy was able to reduce signs of auditory hallucinations in the three clients managed.

Keywords: Auditory hallucinations, Music therapy, Classical music