

**Program Studi Sarjana Keperawatan**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**  
**Juli 2025**

**ABSTRAK**

Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Mengenai Pemeriksaan Payudara Sendiri  
(SADARI) di Desa Kalimojosari

Rifa Azizah

**Latar Belakang :** Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) merupakan langkah penting dalam deteksi dini terhadap berbagai penyakit pada payudara, khususnya kanker payudara. Data Global Cancer Observatory (GLOBOCAN) tahun 2020 menunjukkan bahwa kanker payudara menempati urutan pertama kasus kanker pada perempuan di Indonesia dengan angka kejadian sekitar 65.858 kasus baru (30,8%). Sayangnya, masih banyak perempuan yang terlambat terdiagnosis karena kurangnya kesadaran melakukan deteksi dini. Pengetahuan dan sikap remaja terhadap SADARI sangat berperan dalam membentuk kebiasaan kesehatan sejak dulu.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan jumlah responden sebanyak 90 remaja putri. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur tingkat pengetahuan dan sikap. Analisa data dilakukan secara univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi pengetahuan dan sikap responden.

**Hasil :** Sebagian besar responden, yaitu 70 orang (77,8%), memiliki pengetahuan baik tentang SADARI. Selain itu, hampir seluruh responden, yaitu 89 orang (98,9%), menunjukkan sikap positif terhadap SADARI.

**Simpulan :** Sebagian besar remaja putri memiliki pengetahuan baik dan sikap positif terhadap SADARI. Bahkan responden dengan pengetahuan kurang sebagian besar tetap menunjukkan sikap yang positif.

**Kata Kunci :** SADARI, pengetahuan, sikap, remaja putri

**Daftar Pustaka :** 33 (2015-2024)