

ABSTRAK

**Penerapan Teknik *Range of Motion* (ROM) Pasif
Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot pada Keluarga dengan
Pasca Stroke**

Kamila Azzahro ¹, Herni Rejeki ²

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Stroke adalah penyakit yang ditandai dengan penurunan fungsi persyarafan dan terjadi karena adanya permasalahan di otak, akibat dari pecahnya pembuluh darah otak (perdarahan) atau tersumbatnya aliran darah di otak (non perdarahan). Salah satu gejalanya yaitu kelumpuhan/kelemahan otot pada anggota gerak. **Tujuan** studi kasus ini adalah untuk meningkatkan kekuatan otot yang mengalami kelemahan. **Metode** yang digunakan pada dua keluarga dengan pasca stroke yaitu dengan memberikan terapi ROM pasif 2x/hari. **Hasil** studi kasus ini keluarga I dan keluarga II terjadi peningkatan kekuatan otot dari 3 menjadi 5. **simpulan** studi kasus ini bahwa ROM pasif dapat meningkatkan kekuatan otot pada klien pasca stroke. **Saran** bagi klien dan keluarga dapat melakukan ROM pasif secara mandiri dan rutin agar terjadi peningkatan otot.

Kata kunci : Kekuatan Otot, Pasca Stoke, ROM Pasif