

**Program Studi Sarjana Keperawatan, dan Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Agustus, 2023**

**Gambaran Status Gizi pada Lansia yang Tinggal di Panti Pelayanan Sosial
Lanjut Usia Bojongsata Pemalang**

Bayu Adi Firman Syah¹, Dyah Putri Aryati²

Intruduction (Pendahuluan):

Proses penuaan menyebabkan jaringan secara bertahap kehilangan kemampuannya untuk mempertahankan fungsi normalnya. Terjadinya penurunan sistem fungsi organ tersebut mengakibatkan lansia mengalami permasalahan terhadap asupan gizi. Masalah gizi tersebut berkaitan dengan asupan makanan, metabolisme tubuh, dan faktor-faktor yang mempengaruhinya, seperti aktivitas fisik, kondisi mental, depresi, penyakit, obat-obatan, kemunduran biologis, serta faktor makanan seperti porsi makan sehingga menyebabkan perubahan status gizi. Tujuan penelitian ini yaitu mendeskripsikan status gizi pada lansia yang tinggal di panti.

Method (Metode):

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan menggunakan desain *total sampling* sebanyak 50 responden. Penelitian ini menggunakan kuesioner *mini nutritional assesment*. Data dianalisis dengan menghitung distribusi frekuensi.

Results (Hasil):

Hasil penelitian untuk karakteristik usia responden rata-rata 69,82 tahun, jenis kelamin terbanyak perempuan 52%. Tingkat pendidikan paling banyak adalah tidak sekolah sebanyak 30%. Responden dengan riwayat pernah bekerja sebanyak 76%. Status gizi lansia yang tinggal dipanti menurut MNA diketahui 58% memiliki status gizi normal, dan berisiko malnutrisi sebanyak 42%. Status gizi menurut IMT diketahui 48% status gizi normal, 18% kurus berat, 12% kurus ringan, sedangkan 14% untuk gemuk ringan dan 8% gemuk berat.

Discussion (Diskusi atau Simpulan):

Status Gizi Lansia yang tinggal di Panti Bojongsata Pemalang memiliki status gizi normal, Sehingga diharapkan panti bisa mempertahankan kualitas pelayanan panti.