

ABSTRAK

Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Demam Usia Prasekolah

Lia Lutfita Santi, Siti Rofiqoh
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Demam adalah kondisi suhu tubuh melebihi batas normal yang diakibatkan oleh meningkatnya pusat pengatur suhu di hipotalamus. Salah satu tindakan untuk menurunkan suhu tubuh anak yaitu dengan kompres hangat. Kompres adalah pemeliharaan suhu tubuh dengan menggunakan cairan atau alat yang dapat menimbulkan hangat atau dingin pada bagian tubuh. Tujuan dilakukan penerapan ini untuk menggambarkan penerapan kompres hangat terhadap penurunan suhu tubuh anak demam usia prasekolah. Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah penelitian deskriptif dengan subyek dua pasien anak usia prasekolah yang mengalami demam. Hasil dari studi kasus ini menunjukkan bahwa klien pertama dan kedua mengalami penurunan suhu tubuh setelah dilakukan kompres hangat, pada kasus 1 suhu awal 39°C setelah dilakukan kompres hangat suhu menjadi 37,1°C, sedangkan pada kasus 2 dengan suhu awal 38,7°C setelah dilakukan kompres hangat suhu menjadi 36,5°C. Kesimpulannya adalah pemberian kompres hangat dapat menurunkan suhu tubuh pada anak dengan demam. Saran bagi perawat dan orangtua untuk dapat menerapkan kompres hangat sebagai alternatif menurunkan suhu tubuh anak dengan demam.

Kata Kunci : Anak Usia Prasekolah, Demam, Kompres Hangat