

ABSTRAK

Penerapan Terapi Menghardik pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Halusinasi Pendengaran

Akmal Zufari, Yuni Sandra Pratiwi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Skizofrenia adalah bagian dari gangguan psikotis yang ditandai dengan kehilangan pemahaman terhadap realita serta hilangnya daya tilik diri, gangguan jiwa skizofrenia yang memiliki tanda dan gejala halusinasi, disebut dengan psikotik yang ditandai dengan terganggunya pikiran, persepsi, emosi maupun perilaku setiap individu. Halusinasi merupakan suatu gejala gangguan jiwa dimana pasien mengalami gangguan persepsi sensori. Dalam kondisi tersebut jika tidak segera ditangani dapat memberikan resiko bunuh diri atau membunuh orang lain serta berpengaruh dalam kerusakan lingkungan. Halusinasi dapat dikontrol dengan berbagai cara salah satunya dengan terapi menghardik. Tujuan dari studi kasus ini menggambarkan penerapan terapi menghardik dalam menurunkan tingkat halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia. Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus pada 2 pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan halusinasi pendengaran. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami penurunan terkait tanda gejala halusinasi dan adanya peningkatan kemampuan dalam mengontrol halusinasi setelah lima kali diberikan tindakan menghardik. Kesimpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa penerapan terapi menghardik efektif dalam menurunkan tingkat halusinasi pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan gangguan halusinasi pendengaran. Saran bagi perawat diharapkan dapat menerapkan terapi menghardik sebagai metode untuk menurunkan tanda dan gejala pada pasien dengan masalah keperawatan halusinasi.

Kata kunci : halusinasi pendengaran, skizofrenia, terapi menghardik

ABSTRACT

The Implementation of Rebuking Therapy in Schizophrenic Patients with Nursing Problems Hearing Hallucinations

Akmal Zufari¹, Yuni Sandra Pratiwi²

**Vocational Program in Nursing Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

Schizophrenia is part of a psychotic disorder characterized by a loss of understanding of reality and loss of self-vision; schizophrenic mental disorders have hallucinatory signs and symptoms, called psychotic, which is characterized by disruption of thoughts, perceptions, emotions and behaviour of each individual. Hallucinations are a symptom of mental disorders in which patients experience sensory perception disorders. In these conditions, if not treated immediately, it can give the risk of suicide or killing others and affect environmental damage. Hallucinations can be controlled in various ways, one of which is with rebuking therapy. This case study illustrates the application of rebuking therapy in lowering the level of auditory hallucinations in schizophrenic patients. The design of this scientific paper uses case studies on two schizophrenic patients with auditory hallucinatory nursing problems. This case study showed that both patients experienced decreased signs of hallucinatory symptoms and increased ability to control hallucinations after five rebukes. This case study's conclusion shows that the use of rebuking therapy effectively reduces hallucinatory rates in schizophrenic patients with nursing problems and hallucinatory auditory disorders. Suggestions for nurses are expected to apply rebuking therapy to reduce signs and symptoms in patients with hallucinatory nursing problems.

Keywords: *auditory hallucinations, schizophrenia, rebuking therapy*