

Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Agustus, 2024

ABSTRAK

Safina Anida Putri¹, Dafid Arifiyanto²

Gambaran Perilaku Kebersihan Diri Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren IMBS Miftahul Ulum Pekajangan Kabupaten Pekalongan

Latar Belakang : Menurut UNICEF, *Menstrual hygiene* adalah perawatan kebersihan dan kesehatan perempuan selama menstruasi mencakup tindakan untuk menjaga kesehatan dan kebersihan alat reproduksi selama menstruasi. Selama siklus menstruasi, area genital perempuan menjadi lebih lembab dan rentan terhadap infeksi, sehingga diperlukan perhatian khusus bagi perempuan agar selalu menjaga kebersihan diri selama periode menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku kebersihan diri saat menstruasi pada remaja putri di Pondok Pesantren IMBS Miftahul Ulum Pekajangan Kabupaten Pekalongan.

Metode : Jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *deskriptif*. Teknik sampel yang digunakan *total sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah remaja putri di Pondok Pesantren IMBS Miftahul Ulum Pekajangan sebanyak 125 responden. Data dikumpulkan menggunakan lembar kuesioner dan analisis data yang digunakan adalah univariat. Analisis data numerik berupa mean, median, standar deviasi, nilai minimum dan nilai maksimum. Sedangkan data yang berbentuk kategorik berupa distribusi frekuensi dan persentase dalam bentuk tabel.

Hasil : Hasil penelitian ini terdapat sebanyak 99 (79,2%) responden berperilaku baik dan 26 (20,8%) responden berperilaku cukup dalam melakukan kebersihan diri pada saat menstruasi.

Simpulan : Penelitian ini menunjukkan mayoritas perilaku kebersihan diri saat menstruasi dalam kategori baik. Pihak sekolah diharapkan tetap memberikan pendidikan kesehatan terkait kebersihan menstruasi untuk memastikan bahwa perilaku kebersihan menstruasi yang sudah baik tetap dipertahankan.

Kata kunci : perilaku kebersihan menstruasi, *menstrual hygiene*, *genital hygiene*

Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

Safina Anida Putri¹, Dafid Arifianto²

Overview of Menstrual Hygiene Behavior among Adolescent Girls at IMBS Miftahul Ulum Pekajangan Islamic Boarding School, Pekalongan Regency

Background: According to UNICEF, Menstrual hygiene is the care of women's hygiene and health during menstruation, including actions to maintain the health and cleanliness of reproductive organs during menstruation. During the menstrual cycle, the female genital area becomes more moist and susceptible to infection, so special attention is needed for women to always maintain personal hygiene during the menstrual period. This study aims to determine the description of personal hygiene behavior during menstruation among adolescent girls at the IMBS Miftahul Ulum Pekajangan Islamic Boarding School, Pekalongan Regency.

Methods: Quantitative research with descriptive research design. The sample technique used was total sampling. The sample in this study were adolescent girls at the IMBS Miftahul Ulum Pekajangan Islamic Boarding School, totaling 125 respondents. Data were collected using a questionnaire sheet and the data analysis used was univariate. Numerical data analysis in the form of mean, median, standard deviation, minimum value and maximum value. While categorical data in the form of frequency distribution and percentages in tabular form.

Results: The results of this study showed that 99 (79.2%) respondents behaved well and 26 (20.8%) respondents behaved moderately in performing personal hygiene during menstruation.

Conclusion: This study shows that the majority of personal hygiene behavior during menstruation is in the good category. Schools are expected to continue providing health education related to menstrual hygiene to ensure that good menstrual hygiene behavior is maintained.

Keywords: menstrual hygiene behavior, menstrual hygiene, genital hygiene