

ABSTRAK

M. Khoirul Umam, Hana Hanifah, Suyatno

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DENGAN
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
(RSJD) SURAKARTA.

Perilaku kekerasan adalah merupakan bentuk kekerasan dan pemaksaan secara fisik maupun verbal ditunjukkan kepada diri sendiri maupun orang lain. Perilaku kekerasan adalah salah satu bentuk perilaku yang bertujuan untuk melukai seseorang secara fisik maupun psikologi. Dalam penatalaksanaan pasien RPK diperlukan intervensi guna menurunkan resiko perilaku kekerasan pasien seperti memberikan intervensi *relaksasi otot progresif*. Pemberian Asuhan Keperawatan merupakan cara untuk mempercepat proses penyembuhan klien dengan masalah resiko kekerasan. Tujuan dari Karya tulis Ilmiah Studi Kasus ini yaitu mampu menerapkan Asuhan Keperawatan Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Dengan Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Di Rumah Sakit Jiwa Daerah (**RSJD**) Dr. Arif Zainuddin Surakarta . Karya tulis Ilmiah Studi Kasus ini menggunakan metode proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan dengan 3 partisipan dan dilakukan pada tanggal 25 April 2022. Hasil dari pengkajian terhadap klien didapatkan 3 diagnosa yaitu masalah resiko kekerasan. Dalam hal ini penulis menggunakan teknik wawancara dan observasi. Setelah dilakukan Asuhan Keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil resiko perilaku kekerasan, harus ditangani sesuai intervensi dengan baik dan sebagian masalah dapat teratasi sepenuhnya.

Kata Kunci : Resiko Perilaku kekerasan, relaksasi otot Progresif