

Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Klien Dengan TB Paru Di RSUD Kraton Pekalongan

Ayu Novi Herdiyanti, Firman Faradisi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Tuberculosis Paru (TB Paru) merupakan suatu penyakit yang disebabkan *Mycrobacterium tuberculosis* yang menyerang paru-paru sehingga pada bagian dalam alveolus terdapat bintil-bintil atau peradangan pada dinding alveolus dan akan mengecil. Salah satu gejala TB Paru yaitu mengalami sesak nafas dan batuk berdahak. Tujuan pada studi kasus ini adalah untuk menurunkan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan relaksasi nafas dalam dan batuk efektif. Rancangan Karya Tulis Ilmiah menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan subjek dua klien TB Paru yang mengalami sesak nafas, batuk berdahak, RR lebih dari 20 x/menit, terdapat pernafasan cuping hidung dan interaksi intercosta. Intervensi dilakukan tindakan pemberian Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Batuk Efektif selama tiga hari dikerjakan satu kali sehari. Hasil yang didapatkan pada studi kasus ini terbukti bahwa terapi relaksasi nafas dalam dan batuk efektif dapat mengurangi sesak nafas dan mengeluarkan dahak atau sputum pada Pasien TB Paru. Simpulan studi kasus ini bahwa terapi relaksasi nafas dalam dan batuk efektif dapat menurunkan bersihan jalan nafas tidak efektif pada klien TB Paru. Diharapkan perawat dapat menerapkan terapi relaksasi nafas dalam dan batuk efektif ini sebagai salah satu tindakan nonfarmakologi untuk menurunkan bersihan jalan nafas tidak efektif.

Kata Kunci : TB Paru, Bersihan jalan nafas, Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Batuk Efektif.