

ABSTRAK

Muh. Aulia Rachman¹, Dzikra Nurseptiani²

Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Aktivitas Fungsional pada Penderita Osteoarthritis Knee Bilateral

Latar Belakang: *Osteoarthritis* merupakan kondisi kronis dan berlangsung lama ditandai dengan kerusakan pada kartilago sendi sehingga mengakibatkan gesekan antar tulang. Jenis *osteoarthritis* yang paling umum terjadi adalah *osteoarthritis knee*, karena sendi lutut sering digunakan untuk menopang berat badan. Indeks massa tubuh adalah salah satu faktor risiko yang mempunyai pengaruh signifikan. Penurunan aktivitas fungsional adalah masalah yang dirasakan oleh penderita *osteoarthritis knee*. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan aktivitas fungsional pada penderita *osteoarthritis knee bilateral*.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain observasional analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*, teknik yang digunakan untuk menentukan jumlah sampel yaitu *accidental sampling*. Sampel penelitian ini adalah pasien *osteoarthritis knee bilateral* di RSUD kaje dalam kurun waktu 03 Juni 2024 sampai 03 Juli 2024 sebanyak 82 orang. Penelitian ini menggunakan alat ukur kuesioner berupa Validitas *Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS)* dengan nilai validitas 0,939 dan nilai reliabilitas 0,965. Uji normalitas menggunakan *Kolmogorov-smirnov* serta uji korelasi menggunakan uji korelasi *pearson*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian diperoleh rata-rata indeks massa tubuh sebesar 26,88 dan skor KOOS sebesar 42,47. Hasil uji korelasi *pearson* menunjukkan p value ($0,000 < 0,05$) berarti ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan aktivitas fungsional pada penderita *osteoarthritis knee bilateral*.

Diskusi: Indeks massa tubuh menjadi faktor yang mempengaruhi aktivitas fungsional pada penderita *osteoarthritis knee bilateral*. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai pengembangan penelitian selanjutnya terkait indeks massa tubuh dan aktivitas fungsional pada penderita *osteoarthritis*.

Kata Kunci: *aktivitas fungsional, IMT, KOOS, Osteoarthritis*

Daftar Pustaka: 49 (2014-2024)

ABSTRACT

Muh. Aulia Rachman¹, Dzikra Nurseptiani²

The Relationship between Body Mass Index and Functional Activity in Patients With *Bilateral Knee Osteoarthritis*

Background: *Osteoarthritis* is a chronic and long-lasting condition characterized by damage to the joint cartilage resulting in friction between bones. The *most common type* of osteoarthritis is *knee osteoarthritis*, as the knee joint is often used to support weight. Body mass index is one of the risk factors that has a significant influence. Decreased functional activity is a problem felt by people with *knee osteoarthritis*. This study aims to determine the relationship between body mass index and functional activity in patients with *bilateral knee osteoarthritis*.

Research Method: This study is quantitative research with an observational analytical design using *a cross-sectional approach*, a technique used to determine the number of samples, namely *accidental sampling*. The sample of this study was 82 *patients with bilateral knee osteoarthritis* at Kajen Hospital from June 3, 2024, to July 3, 2024. This study used a questionnaire measuring tool in the form of *Validity Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS)* with a validity value of 0.939 and a reliability value of 0.965. The normality test used *Kolmogorov-Smirnov*, and the correlation test used the *Pearson correlation test*.

Research Results: The results of the study obtained an average body mass index of 26.88 and a KOOS score of 42.47. The results of the *Pearson Correlation test* showed a p-value ($0.000 < 0.05$), meaning that there was a relationship between body mass index and functional activity in patients with *bilateral knee osteoarthritis*.

Discussion: Body mass index is a factor affecting functional activity in patients with *bilateral knee osteoarthritis*. This research can be used for the development of further research related to body mass index and functional activity in osteoarthritis patients.

Keywords: *functional activity, BMI, KOOS, Osteoarthritis*

Bibliography: 49 (2014-2024)