

**Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Desember, 2022**

ABSTRAK

Destiana Mahardini, Dian Kartikasari

Gambaran Tingkat Kecemasan dan Derajat Serangan Asma pada Pasien Asma di Poli Paru RSUD Bendan Kota Pekalongan.

Latar Belakang: Serangan asma merupakan gangguan pada sistem pernapasan yang menyebabkan kesulitan bernapas. Salah satu faktor terjadinya serangan asma adalah kecemasan, kecemasan merupakan keadaan atau situasi yang tidak menyenangkan dan ditakuti oleh seseorang karena ada sesuatu akan bahaya yang mengancam.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan dan derajat serangan asma pada pasien asma di Poli Paru RSUD Bendan Kota Pekalongan.

Sampel: Penelitian ini menggunakan 41 responden dan untuk pengambilan sampel dengan Teknik *accidental Sampling*.

Metode: Desain Penelitian yang digunakan adalah dengan pendekatan *cross sectional*.

Hasil: Hasil Penelitian bahwa kategori tidak ada kecemasan dengan kecemasan ringan memiliki hasil yang sama yaitu (36.6%), dan derajat serangan asma dengan kategori persisten ringan (41.5%).

Simpulan: Sebagian besar pasien Asma berusia >35 tahun sebanyak 34 responden (82.9%), berpendidikan SMA sebanyak 15 responden (36.6%) dengan pekerjaan yang paling banyak adalah Wiraswasta yaitu 18 responden (43.9%), kemudian sebanyak 17 responden (41.5%) memiliki Riwayat asma <1 tahun dan 14 responden (34.1%) yang mengalami Asma karena alergi.

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Derajat Serangan Asma

Daftar Pustaka: 22 (2013-2021)

**Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
December, 2022**

ABSTRACT

Destiana Mahardini, Dian Kartikasari

An Overview of Anxiety Levels and Degrees of Asthma Attacks in Asthma Patients at the Pulmonary Clinic of Bendan General Hospital, Pekalongan City

Backgrounds: asthma attack is a disorder of the respiratory system causes difficulty breathing. One of the causative factors is anxiety, it is an unpleasant situation when you feel that there is danger threatening.

Objective: to obtain an overview of anxiety levels and degrees of asthma attacks patients at the Pulmonary Clinic of Bendan General Hospital, Pekalongan City.

Samples: this study chose 41 respondents by accidental sampling technique.

Method: it applied cross sectional approach as the design.

Results: research shows the category that has no anxiety with mild anxiety has the same results (36.6%), and the degree of asthma attack with mild persistent category is 41.5%.

Conclusions: most patients with asthma are aged more than 35 years were 34 people (82.9%), the ones who has been educated from Senior High School were 15 people (36.6%), with the most jobs were self-employed, was 18 respondents. Furthermore, 17 respondents (41.5%) had a history of asthma <1 year and 14 respondents (34.1%) experienced asthma due to allergies.

Keywords: *anxiety level, degree of asthma attacks*

References: 22 (2013-2021)