



## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan & RSUD Kajen

Nama : Syarif Aliyudin

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 14 Agustus 2024

Disahkan oleh,

Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

**ABSTRAK**

Syarif Aliyudin<sup>1</sup>, Dian Kartikasari<sup>2</sup>

**Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan & RSUD Kaje**

Nyeri merupakan salah satu keluhan tersering pada pasien setelah mengalami suatu tindakan pembedahan. Manajemen nyeri merupakan salah satu cara digunakan dalam bidang kesehatan untuk mengatasi nyeri yang dialami oleh pasien. Teknik relaksasi merupakan salah satu metode manajemen nyeri non farmakologi dalam strategi penanggulangan nyeri. Relaksasi genggam jari adalah sebuah teknik relaksasi yang sangat sederhana dan mudah dilakukan oleh siapapun yang berhubungan dengan jari tangan serta aliran energy dalam tubuh kita. Jenis penelitian ini berupa studi kasus dengan subjek penelitian yaitu 2 pasien post operasi fraktur dengan keluhan utama nyeri. Instrumen penelitian berupa SOP teknik relaksasi genggam jari dan lembar skala nyeri NRS. Intervensi teknik relaksasi genggam jari diberikan sekali sehari 10 – 15 menit selama 3 hari. Didapatkan hasil pada kasus 1 dari skala nyeri 6 turun menjadi 2, dan kasus 2 dari skala nyeri 5 turun menjadi 3. Pemberian teknik relaksasi genggam jari ini terbukti efektif dilakukan untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi fraktur. Diharapkan perawat dapat menggunakan teknik terapi ini untuk menurunkan nyeri post operasi.

**Kata Kunci:** *teknik relaksasi genggam jari, nyeri akut, post operasi fraktur*

**ABSTRACT**

Syarif Aliyudin<sup>1</sup>, Dian Kartikasari<sup>2</sup>

**The Effect of Finger Grip Relaxation Techniques on Reducing Pain Intensity in Post-Operational Fracture Patients at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan & RSUD Kajan**

Pain is one of the most common complaints in patients after undergoing surgery. Pain management is one of the methods used in the health sector to deal with the pain experienced by patients. Relaxation techniques are one of the non-pharmacological pain management methods in strategies for dealing with these complaints. Finger hold relaxation is a relaxation technique that is very simple and easy for anyone to do because it is related to the fingers and the flow of energy in our body. It is a study case with two post-operational fracture patients with pain complaint as the subjects. Meanwhile, the research instruments were an SOP for finger grip relaxation techniques and an NRS pain scale sheet. This technique applied once a day during 10 -15 minutes for three days. The result stated in the first case there was a decrease in the pain scale from 6 to 2 and in the rest case, the pain scale of 5 decreased into 3. Applying this technique was effectively proven to reduce pain intensity in post-operational fracture patients. Thus, it recommends for the health worker to apply this technique.

**Kata Kunci:** *Finger Grip Relaxation Techniques, acute pain, post-operational fracture*