

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU REMAJA MENGENAI
KEBERSIHAN ORGAN REPRODUKSI SAAT
MENSTRUASI PADA GENERASI Z**

Fika Nurul Auliya, Aida Rusmariana

Latar Belakang : Perilaku kebersihan organ reproduksi saat menstruasi bukanlah hal yang wajar terjadi, namun bisa menjadi sebuah proses pembelajaran ketika masyarakat memahami dampak positif atau negatif dari perilaku menstruasi. Hal yang dapat mempengaruhi kesehatan reproduksi dapat berasal dari dalam (*interior*) atau *eksterior* (luar) dan kombinasi keduanya. Generasi Z adalah kelompok yang tumbuh dewasa pada masa revolusi teknologi digital yang pesat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran mengenai pengetahuan dan perilaku remaja mengenai kebersihan organ reproduksi saat menstruasi.

Metode: Penelitian ini dirancang sebagai penelitian kuantitatif non eksperimental dengan menggunakan pendekatan deskriptif. Sampel penelitiannya merupakan siswi SMP N 2 Kedungwuni kelas 8 sebanyak 61 siswi. Alat ukur menggunakan 2 kuesioner yang telah diuji validitas oleh peneliti, yaitu kuesioner pengetahuan mengenai kebersihan organ reproduksi saat menstruasi dan perilaku mengenai kebersihan organ reproduksi saat menstruasi.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar yaitu 45 (73,8%) berusia 13 tahun, lebih dari separo 34 (55,7%) mengalami menstruasi pada usia 12 tahun. Sebagian besar responden 43 (73,5%) mendapatkan informasi kebersihan organ reproduksi dari orang tua. Hampir semua 55 (90,2%) responden memiliki pengetahuan baik, dan hampir semua 52 (85,2%) responden memiliki perilaku dalam kategori baik.

Kata Kunci : pengetahuan, perilaku, kebersihan organ reproduksi, generasi Z

Daftar Pustaka : 32 (2016-2024)