



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 238/LP-LPBK/VII/2025

Judul : Penerapan Terapi Range of Motion (Rom) Pasif Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Lansia Paska Stroke

Nama : Pandega Wahyuaji

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 21 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Pandega Wahyuaji¹ Herni Rejeki² Dwi Fijianto³

Penerapan Terapi Range of Motion (Rom) Pasif Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Lansia Paska Stroke

Lanjut usia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun keatas. Salah satu penyakit yang sering terjadi pada lansia yaitu penyakit stroke. Stroke adalah suatu kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke suatu bagian otak tiba-tiba terganggu karena sebagian sel-sel otak mengalami kematian akibat gangguan aliran darah karena atau pecahnya pembuluh darah ke otak. **Tujuan** Studi kasus ini untuk mengetahui gambaran penerapan terapi range of motion (ROM) untuk meningkatkan kekuatan otot pada lansia pasca stroke **Metode** studi kasus menggunakan pendekatan pada lansia yang menderita stroke. **Hasil** penerapan selama 6 kali kunjungan, adanya peningkatan kekuatan otot dari derajat 2 menjadi derajat 3 dan perbedaan dari hari pertama klien bisa mengerjakan tangan tapi tidak bisa melawan gravitasi sampai hari keenam klien bisa mengerjakan tangan dan melawan gravitasi. **Simpulan** dalam studi kasus ini pemberian terapi range of motion dapat meningkatkan kekuatan otot pada lansia pasca stroke. **Saran** terapi range of motion (ROM) dapat dijadikan alternatif untuk meningkatkan kekuatan otot pada lansia.

Kata Kunci: Lansia, Range of Motion, dan Stroke

Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

Pandega Wahyuaji¹ Herni Rejeki² Dwi Fijianto³

The Application of Range of Motion (ROM) Therapy to Improve Muscle Strength in the Elderly After Stroke

An elderly person is typically defined as someone who is 60 years old or older. One common medical issue faced by the elderly is stroke. A stroke happens when the blood supply to a part of the brain is suddenly interrupted, leading to the death of brain cells because of reduced blood flow or a ruptured blood vessel. **Objective** The study case aimed to determine the application of Range of Motion (ROM) to improve muscle strength in the elderly after stroke. **Method**, it has applied the approach to the elderly who suffer of stroke. **Result** after the application of the therapy conducted six times visiting, the muscle strength improved from two degree to three degree. The difference is that on the first day the client can move his hand but cannot fight gravity until the sixth day the client can move his hand and fight gravity. **Conclusion** the application of the therapy was proved to improve muscle strength in the elderly after stroke.

Conclusion the therapy of range of motion (ROM) is significant alternative to improve muscle strength in the elderly.

Kata Kunci: the elderly, Range of Motion, Stroke