

**ABSTRAK**

Anik Kurniati<sup>1</sup>, Wiwiek Natalya<sup>2</sup>

**Gambaran Kualitas Tidur pada Klien Diabetes Mellitus di Kecamatan  
Kedungwuni**

**Latar Belakang:** Kasus Diabetes Mellitus terus mengalami peningkatan di dunia, terdapat 537 juta orang terdiagnosa Diabetes Mellitus (IDF, 2021). Klien Diabetes Mellitus sering mengalami gangguan tidur seperti BAK di malam hari 99%, nyeri 85%, kesemutan atau kram pada kaki 81%, haus di malam hari 99%, lapar di malam hari 53% (Syahril, 2018). Gangguan tidur dapat menyebabkan kualitas tidur buruk.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas tidur pada klien Diabetes Mellitus di Kecamatan Kedungwuni.

**Sampel:** Jumlah sampel dalam penelitian 71 responden Diabetes Mellitus dengan menggunakan *total sampling*.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *deskriptif*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner kualitas tidur *Pittsburgh Sleep Quality Index*. Teknik analisa data menggunakan analisa univariat.

**Hasil:** Hasil penelitian didapatkan responden dengan kualitas tidur buruk sebanyak 45 orang (63,4%) dan kualitas tidur baik sebanyak 26 orang (36,6%).

**Simpulan:** Hasil dari penelitian dapat disimpulkan, gambaran kualitas tidur pada klien Diabetes Mellitus di Kecamatan Kedungwuni sebagian besar buruk.

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Diabetes Mellitus

Daftar Pustaka: 33 (2013-2022)

**ABSTRACT**

Anik Kurniati<sup>1</sup>, Wiwiek Natalya<sup>2</sup>

**The Overview of Sleep Quality in Diabetes Mellitus Clients in Kedungwuni District**

**Background:** Diabetes Mellitus cases continue to increase in the world. There are 537 million people diagnosed with Diabetes Mellitus. Patients with Diabetes Mellitus often experience sleep disorders such as nocturia as much as 99%, pain at 85%, tingling or cramping in the legs at 81%, thirst at night at 99%, and hunger at night at 53% (Syahril, 2018). Sleep disturbances can cause poor sleep quality.

**Objective:** This study aims to determine sleep quality in Diabetes Mellitus clients in Kedungwuni District.

**Sample:** The number of samples in the study was 71 respondents with Diabetes Mellitus.

**Methods:** This study used the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire to measure sleep quality. The data were analysed by using univariate analysis.

**Results:** The results showed that 45 respondents (63.4%) had poor sleep quality, while 26 (36.6%) had good sleep quality.

**Conclusion:** The study results concluded that most sleep quality in Diabetes Mellitus patients in Kedungwuni District was poor.

Keywords : Sleep Quality, Diabetes Mellitus

Bibliography : 33 (2013-2022)