

Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Keluarga Dengan Asam urat Di Desa Rowocacing Wilayah Puskesmas Kedungwuni 1 Kabupaten Pekalongan

Lia Khinanti (2019)

Stikes Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Herni Rejeki, M Kep.Ns.Kep.Kom dan Wiwiek Natalya, N.,Sp.Kom.

ABSTRAK

Asam urat merupakan penyakit yang ditandai dengan endapan urat pada persendian yang disebabkan oleh terlalu banyak mengonsumsi makanan tinggi purin dengan keluhan rasa sakit, ngilu dan nyeri. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menurunkan nyeri pada pasien asam urat menggunakan terapi relaksasi benson. Metode yang digunakan adalah asuhan keperawatan pada dua keluarga dengan dua Asam urat dengan terapi relaksasi benson. Hasil studi kasus ini terjadi penurunan skala nyeri. Kesimpulan studi kasus ini bahwa terapi relaksasi benson dapat menurunkan nyeri pada persendian penderita Asam urat.

Kata kunci : Asam urat, asuhan keperawatan keluarga, relaksasi benson

ABSTRACT

Gout is a disease characterized by urate deposits in the joints caused by consuming too much high-purine foods with complaints of pain, pain and pain. The purpose of this case study is to reduce pain in gout patients using benson relaxation therapy. The method used is nursing care in two families with two gout with benson relaxation therapy. The results of this case study decrease the scale of pain. The conclusion of this case study is that benson relaxation therapy can reduce pain in joints of gout sufferers

Keywords : Gout, family nursing care, benson relaxation