



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : *Scoping Review: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Lansia*

Nama : Ni'ma Honest Setyaningrum

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Indonesia oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerjasama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 18 Agustus 2022

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Busmariana, S.Kep., Ns., MAN

HALAMAN ABSTRAK

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Agustus, 2021

ABSTRAK

Ni'ma Honest Setyaningrum¹, Sugiharto²

***Scoping Review* : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Lansia**

Latar belakang : Hipertensi adalah suatu peningkatan tekanan darah sistolik atau diastolik yang tidak normal. Hipertensi umumnya di derita oleh lanjut usia, terdapat dua faktor risiko yang mempengaruhi hipertensi pada lansia, yaitu faktor yang dapat diubah dan yang tidak dapat diubah.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi hipertensi pada lansia.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *scoping review* dengan cara mengakses database PubMed, ProQuest, dan Portal Garuda. Pencarian dilakukan dengan mengkombinasi kata kunci : “Factor,” “Effect,” “Elderly or Older,” and “Hypertention or Hypertension or High Blood Pressure”. Dari database PubMed didapatkan 1 artikel untuk diriview, dari database ProQuest didapatkan dua artikel untuk di review dan dari database portal garuda di dapatkan dua artikel untuk di review yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Partisipan pada studi ini adalah lansia dengan hipertensi. Penilaian kelayakan artikel pada penelitian ini menggunakan instrument STROBE.

Hasil : Hasil *review* dari 5 artikel menunjukkan bahwa terdapat 8 faktor yang dapat mempengaruhi hipertensi pada lansia yaitu, gangguan tidur, stress, usia, merokok, konsumsi alkohol, kebiasaan olahraga, obesitas, faktor genetik.

Simpulan : Pada penelitian ini rata-rata usia lansia yang menderita hipertensi berada pada usia 65 tahun. Berdasarkan review terhadap kelima artikel tersebut ada 8 faktor yang mempengaruhi hipertensi pada lansia.

Kata kunci : Faktor-Faktor; Hipertensi; Lansia;

**Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
August, 2021**

ABSTRACT

Ni'ma Honest Setyaningrum¹, Sugiharto²

Scoping Review: Factors Affecting Hypertension in the Elderly

Background: Hypertension is an abnormal increase in systolic or diastolic blood pressure. Hypertension is generally suffered by the elderly. There are two kinds risk factors affecting hypertension in the elderly: changeable and unchangeable risk factors.

Objective: This study aimed to determine what factors affecting hypertension in the elderly.

Methods: This study employed a scoping review method by accessing the PubMed, ProQuest, and Garuda Portal databases. The search was conducted by combining keywords: "Factor," "Effect," "Elderly or Older," and "Hypertention or Hypertension or High Blood Pressure". An article from PubMed, two articles from ProQuest, and two articles from Portal Garuda were selected to be reviewed, based on the inclusion and exclusion criteria. The participants of this study were elderly with hypertension. The feasibility of the articles was assessed through the STROBE instrument.

Results: The results of the article review showed that there were eight factors that could influence hypertension in the elderly: sleep disorders, stress, age, smoking habit, alcohol consumption, exercise habit, obesity, and genetic factors.

Conclusion: In this study, the average age of the elderly suffering hypertension was 65 years old. Based on a review of the five articles, there were eight factors influencing hypertension in the elderly.

Keywords: *Factors; Hypertension; Elderly*