



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Perbedaan Kecemasan Ibu Bekerja dan Ibu Rumah Tangga Dalam Menghadapi Menopause di Desa Dadirejo Tirto

Nama : Apriliyana Triananda

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 17 September 2024

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Apriliyana Triananda¹, Emi Nurlaela²

Perbedaan Kecemasan Ibu Bekerja dan Ibu Rumah Tangga dalam Menghadapi Menopause di Desa Dadirejo Tirto

Latar Belakang: Menopause adalah proses fisiologis dalam kehidupan perempuan dan umumnya terjadi pada usia 40 hingga 60 tahun. Menopause dan permasalahannya dapat mengganggu status kesehatan dan kesejahteraan serta berdampak terhadap kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kecemasan ibu bekerja dan ibu rumah tangga dalam menghadapi menopause.

Metode: penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif komparatif, pendekatan *cross sectional*. Teknik sampel *purposive sampling*. Sampel penelitian adalah ibu usia 45-59 tahun di desa Dadirejo 66 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner kecemasan sebanyak 16 soal yang telah dilakukan hasil uji validitas dan reliabilitas. Hasil uji validitas pada kuesioner kecemasan dengan nilai *cronbach's alpha* 0,960

Hasil: hasil penelitian didapatkan 25 (75,8%) responden mengalami kecemasan sedang, kecemasan ibu bekerja 25 (75,8%) responden. Uji statistik menggunakan uji t diperoleh nilai t hitung sebesar -0,942 dengan derajat kebebasan (df) 48,881 dan nilai signifikansi (2-tailed) 0,351. Nilai signifikansi ini lebih besar dari 0,05 ($p > 0,05$) sehingga H_a di tolak, artinya tidak ada perbedaan tingkat kecemasan pada ibu rumah tangga dengan ibu pekerja dalam menghadapi masa menopause

Simpulan: tidak ada perbedaan tingkat kecemasan pada ibu rumah tangga dengan ibu pekerja dalam menghadapi masa menopause. Petugas kesehatan diharapkan melakukan penyuluhan kesehatan mengenai menopause.

Kata Kunci: kecemasan, ibu bekerja, ibu rumah tangga, menopause

Daftar Pustaka: 40 (2014-2024)

ABSTRACT

Apriliyana Triananda¹, Emi Nurlaela²

Differences in Anxiety of Working Moms and Housewives in Facing Menopause in Dadirejo Tirto Village

Background: menopause is a physiological process in a woman's life and generally occurs at the age of 40 to 60 years. The event and the problem can disrupt health and welfare status and impact quality of life. The study aims to determine the differences in anxiety of working moms and housewives in facing menopause.

Method: it was quantitative with comparative descriptive design by cross sectional approach. A purposive sampling was applied as the technique. The samples were mothers aged 45-59 years in Dadirejo village, totaling 66 respondents. The instrument is an anxiety questionnaire with 16 questions and the results of validity and reliability tests have been carried out; Cronbach's alpha 0,960

Results: the result obtained was 25 respondents (75,8%) got moderate anxiety meanwhile the anxiety of working moms were 25 (75,8%). Statistical tests using the t test obtained a calculated t value of -0.942 with a degree of freedom (df) of 48.881 and a significance value (2-tailed) of 0.351. This significance value is greater than 0.05 ($p > 0.05$) so H_a is rejected, meaning there is no difference in the level of anxiety between housewives and working mothers in facing menopause.

Conclusion: there is no difference in the level of anxiety between housewives and working mothers when facing menopause. Therefore, the health workers are expected to provide health education regarding menopause.

Keywords: *anxiety, working moms, housewives, menopause*

Bibliography: 40 (2014-2024)