

ABSTRAK

Regina Merdekari Rizki Ananda¹. Dafid Arifianto²

**Gambaran Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2 :
*Literatur Review***

Latar belakang : Diabetes melitus merupakan sekumpulan hambatan metabolik dengan gejala peningkatan kadar gula darah (hiperglikemia) yang berdampak kerusakan sekresi insulin, aktivitas insulin, atau keduanya. Perilaku yang salah dalam diet diabetes akan menjadikan kadar gula darah tidak stabil dan akan berdampak pada gangguan kesehatan pada pasien.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus tipe 2 melalui *literatur review*.

Metode : Metode yang digunakan dalam *literature review* adalah mencari artikel tahun 2011-2021 melalui penelusuran Ncbi dan Portal Garuda. Hasil pencarian yang didapatkan berupa fulltext dan pdf, kemudian direview dengan menggunakan *Intrumen strobe*, diekstraksi kemudian dibahas dan disimpulkan.

Hasil : Hasil penelitian literature review dari 5 artikel menunjukkan bahwa adanya pengaruh kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus dengan hasil Kepatuhan diet pasien diabetes 324 responden (58%) tidak patuh dan 235 responden (42%) patuh dalam Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.

Simpulan : Pada penelitian ini didapatkan hasil penderita diabetes tidak patuh menjalani diet sehingga kadar gula darah dalam tubuh tidak stabil.

Saran : Bagi perawat hendaknya dapat meningkatkan pemahaman tentang pentingnya menurunkan kepatuhan guna dapat memperbaiki kepatuhan diet bagi pasien Diabetes mellitus.

Kata kunci : Kepatuhan , Diet, dan Diabetes Mellitus.

The Overview Of Dietary Compliance In Type II Diabetes Mellitus Patients: A
Literature Review

Regina Merdekari Rizki Ananda¹, Dafid Arifiyanto²

Undergraduate Program In Nursing, Faculty Of Health Sciences
University Of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

The Background : Diabetes Mellitus is a group of metabolic disorders with symptoms of increased blood sugar levels (hyperglycaemia) which results in damages to insulin secretion, insulin secretion, insulin activity, or both. Wrong behaviour in a diabetic diet will make blood sugar levels unstable and will have an impact in patients' health problems.

The Objectives : This study aimed to describe compliance in patients with type 2 diabetes mellitus through a literature review.

The Methods : The method used in the literature review was to search for articles from 2011-2021 through NCBI search engines and the Garuda Portal. The searching results were obtained in the form of full text and pdf, then reviewed by using the STROBE instrument, extracted then discussed, and concluded.

The Results : The results of a literature review of 5 articles showed that there was an effect of dietary compliance in patients with diabetes mellitus with results. Dietary adherence of diabetes patients was 324 respondents (58%) non-adherence and 235 respondents (42%) obedient in dietary compliance in type 2 diabetes mellitus patients.

The Conclusions : It can be concluded that non-adherence diabetic patients can experience unstable blood sugar levels.

The Suggestions : Nurses should be able to increase the understanding of the importance of dietary compliance for patients with diabetes mellitus.

Keywords: *Compliance, Diet, Diabetes Mellitus.*