

Literatur Review Tentang Penerapan Latihan Terapi Range Of Motion Pada Pasien Post Stroke

Muhammad Haikal Malilang, Nuniek Nizmah F
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Stroke atau Cerebrovascular Accident (CVA) merupakan gangguan sistem saraf pusat yang dapat menyebabkan gangguan fungsi vital otak. Pada umumnya penderita stroke mengalami imobilisasi karena menurunnya kemampuan fungsional tubuh, sehingga terjadi kekakuan pada otot yang menjadi organ motorik dalam tubuh. Maka dari itu perlu implementasi yang tepat untuk memperbaiki kemampuan fungsional tubuh, salah satunya terapi *range of motion* (ROM). Tujuan dari *literatur review* ini untuk mengetahui bagaimana penyembuhan yang dialami oleh penderita stroke menggunakan terapi *range of motion*. Dalam karya tulis ilmiah ini dilampirkan tiga jurnal terkait penerapan terapi *range of motion* pada pasien stroke yang memberikan pengaruh dalam penyembuhannya. Dalam karya tulis ilmiah ini ditemukan bahwa *range of motion* dapat memberikan hasil yang signifikan terhadap kekuatan otot dan rentang gerak penderita stroke. Disarankan bagi perawat untuk memberikan latihan Range Of Motion pasif kepada pasien stroke yang mengalami kelemahan otot sesuai prosedur agar dapat tercapainya penyembuhan yang optimal bagi penderita stroke.

Kata kunci : *range of motion* (ROM), stroke.

Literatur Review of the Implementation of Range Of Motion Therapy Exercise on Patients with Stroke

Muhammad Haikal Malilang, Nuniek Nizmah F
The Vocational Program in Nursing, Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

Stroke or Cerebrovascular Accident (CVA) is a disorder in the central nervous system that can cause vital malfunction of the brain. In general, stroke sufferers have immobilization or less motion due to decreases body functional abilities, so there is stiffness in the muscles which become the motor organs in the body. Therefore it needs appropriate implement to improve the functional abilities of the range of motion therapy (ROM). The aim of this literature review is to know the healing experienced by stroke sufferers using this therapy. In this scientific paper attached three journals about the implementation of the therapy and the effect on the stroke patients healing. This study found that range of motion could give significant effect on muscle strength and patient's range of motion. The suggestion to the nurses to give the passive Range of Motion exercises to the patients with weak muscle appropriate with the procedures in order to achieve optimal healing for stroke sufferers.

.

Keywords: range of motion (ROM), stroke.