

Program Studi Sarjana Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Juli, 2023

ABSTRAK

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di Kabupaten Pemalang

Adinda Syaliana Putri¹, Ratnawati²

Introduction (Pembahasan):

Berkembangnya budaya dan mitos yang salah dalam menyusui menghambat pemberian ASI eksklusif menyebabkan angka capaian ASI eksklusif rendah. Keberhasilan ibu dalam memberikan ASI eksklusif tidak terlepas dari beberapa faktor pendukung, salah satunya adalah dukungan keluarga sebagai unit terdekat untuk ibu memberikan ASI eksklusif. Beberapa hasil penelitian menunjukkan masih rendahnya dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif. Maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Kabupaten Pemalang.

Method (Metode):

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan analisis data menggunakan uji *chi square*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 110 orang ibu yang mempunyai bayi berusia 6-24 bulan.

Results (Hasil):

Sebanyak 110 ibu menyusui yang menjadi responden diperoleh ibu yang memberikan ASI eksklusif sebanyak (40,9%), keluarga mendukung ASI eksklusif sebanyak (50,0%). Berdasarkan analisa statistik menunjukkan bahwa *p value* 0,000 ($<0,005$) dengan nilai *oods ratio* 56,000 yang artinya ada hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pda ibu menyusui.

Discussion (Diskusi atau Simpulan):

Ibu menyusui yang kurang mendapatkan dukungan keluarga tidak memberikan ASI eksklusif. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pengetahuan bahwa suami harus dilibatkan dalam pemberian asuhan prenatal dan suami dapat mengetahui tentang ASI eksklusif sehingga suami dapat memberikan dukungan ketika ibu akan memberikan ASI eksklusif.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, ASI, ASI Eksklusif