

ABSTRAK

Penerapan Terapi Latihan ROM (Range Of Motion) Dalam Peningkatan Kekuatan Otot Di RSUD Batang

Febri Dimas Wardani, Firman Faradisi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Stroke merupakan suatu kegawatdaruratan neurologis yang disebabkan oleh gangguan sumbatan aliran darah otak secara tiba-tiba yang dapat menyebabkan kematian sel saraf kranial, gangguan atau disfungsi motorik dan sensorik serta dapat berpotensi fatal. Stroke dapat mengakibatkan berbagai macam komplikasi bahkan muncul kecacatan dan sehingga perlu dilakukan dengan tindakan rehabilitasi. salah satu rehabilitasi tersebut adalah range of motion (ROM), Range Of Motion (ROM) adalah latihan yang dilakukan untuk mempertahankan atau meningkatkan tingkat integritas dalam kemampuannya untuk menggerakkan persendian secara normal dan lengkap guna meningkatkan massa dan tonus pada otot. Penelitian bertujuan untuk menggambarkan penerapan latihan ROM (Range of Motion) pasif dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien Stroke yang mengalami penurunan kekuatan otot. Karya Tulis Ilmiah ini berupa studi kasus pada 2 klien stroke yang mengalami kelemahan kekuatan pada otot. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar observasi dalam skala kekuatan otot. Studi kasus ini dilakukan selama 6 hari berturut-turut, dengan frekuensi 2x kali sehari dengan intervensi penerapan terapi latihan ROM (Range Of Motion). Hasil kedua studi kasus menunjukkan masalah gangguan mobilitas fisik pada 2 responden yang mengalami peningkatan kekuatan otot. Kesimpulan bahwa terapi latihan ROM (Range Of Motion) dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke. Saran bagi keluarga diharapkan untuk selalu mensupport klien dan mendampingi saat latihan ROM (Range Of Motion).

Kata Kunci : Stroke, Latihan ROM (Range Of Motion), Peningkatan Kekuatan Otot.

ABSTRACT

Application of Rom (Range of Motion) Exercise Therapy in Increasing Muscle Strength in Batang Hospital.

Febri Dimas Wardani, Firman Faradisi

Vocational Program in Nursing, Faculty of Health Sciences

University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Stroke is a neurological emergency caused by a sudden blockage of cerebral blood flow which can cause cranial nerve cell death, motor and sensory disturbance or dysfunction and can be potentially fatal. Stroke can cause various kinds of complications and even disability and thus need to be done with rehabilitation measures. One of these rehabilitations is range of motion (ROM), Range Of Motion (ROM) is an exercise performed to maintain or increase the level of integrity in its ability to move joints normally and completely in order to increase muscle mass and tone. This study aims to describe the application of passive ROM (Range of Motion) exercise in increasing muscle strength in stroke patients who experience decreased muscle strength. This scientific paper is in the form of a case study on 2 stroke clients who underwent weakness in muscle strength. The research instrument used an observation sheet on a muscle strength scale. This case study was conducted for 6 consecutive days, with a frequency of 2 times a day with the intervention of applying ROM (Range of Motion) exercise therapy. The results of the two case studies showed the problem of impaired physical mobility in 2 respondents who experienced an increase in muscle strength. The conclusion is that ROM (Range of Motion) exercise therapy can increase muscle strength in stroke patients. Suggestions for families are expected to always support the client and accompany the ROM (Range of Motion) exercise.

Keywords: Increased Muscle Strength; ROM (Range of Motion) Exercise; Stroke