

ABSTRAK

Yayuk Nokazah¹, Hana Nafiah²

Penerapan Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Gangguan Jiwa Di RSJD Dr. Aminogondohutomo Provinsi Jawa Tengah

Latar belakang: Halusinasi merupakan suatu bentuk persepsi atau pengalaman indera yang tidak terdapat stimulasi terhadap reseptornya. Terapi musik merupakan salah satu bentuk dari teknik relaksasi yang bertujuan untuk memberikan rasa tenang, mengendalikan emosi dan menyembuhkan gangguan psikologi. Metode ini sudah dibuktikan dapat menurunkan tingkat halusinasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi musik dalam mengontrol halusinasi pada pasien dengan gangguan halusinasi.

Metode: Penelitian ini mengakses database PubMed, MEDLINE, PsycINFO, dan pencarian luas pada google scholar untuk artikel berbahasa Indonesia. Pencarian dilakukan dengan mengkombinasi kata kunci: “*Psychiatric patient*,” “*Stimulation perception therapy*,” “*group activity therapy*,” and “*hallucination*”. Partisipan pada studi ini adalah pasien dengan gangguan jiwa.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terapi musik mempunyai hasil yang positif terhadap kemampuan klien dalam mengontrol halusinasi dibandingkan dengan terapi standar.

Simpulan: studi ini diharapkan dapat menjadi referensi pihak rumah sakit untuk meningkatkan kegiatan terapi aktivitas kelompok. Penelitian lanjutan dengan metodologi dan kerangka teori yang lebih baik diperlukan untuk mencari terapi/tindakan yang lebih spesifik.

Kata Kunci: *Halusinasi; Terapi Musik*

ABSTRACT

Yayuk Nokazah¹, Hana Nafiah²

The Implementation of Mozart Classical Music Therapy for Reducing the Severity of Auditory Hallucinations in Patients with Mental Disorders at Dr Amino Gondohutomo Mental Hospital, Central Java Province

Introduction: Hallucinations are a form of perception or sensory experience that occurs in the absence of external stimulation to the sensory receptors. Music therapy is a relaxation technique aiming to promote calmness, regulate emotions, and alleviate psychological disorders. This method has been proven to reduce the severity of hallucinations.

Objective: This study aimed to describe the implementation of music therapy in controlling hallucinations among patients with hallucinatory disorders. **Methods:** This study searched the PubMed, MEDLINE, and PsycINFO databases, as well as a comprehensive search of Google Scholar for articles published in Indonesian. The search was conducted by combining the following keywords: “psychiatric patient”, “stimulation perception therapy”, “group activity therapy”, and “hallucination”. The participants included in this study were patients with mental disorders.

Results: The findings showed that music therapy had a positive effect on patients' ability to control hallucinations compared with standard therapy.

Conclusion: This study is expected to serve as a reference for hospitals in improving group activity therapy programs. Further research with more robust methodologies and theoretical frameworks is needed to identify more specific therapeutic interventions.

Keywords: *hallucination; music therapy*