

**Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Inez Raiyan Noorhaliza¹, Isyti'aroh²

Penerapan Pemberian Aromaterapi Lemon untuk Menurunkan Mual Pada Ibu Hamil Primigravida

Emesis gravidarum yang terjadi pada ibu hamil dapat menurunkan asupan nutrisi, sehingga perlu ditangani agar tumbuh kembang janin dapat dioptimalkan. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini yaitu menggambarkan penerapan aromaterapi lemon untuk menurunkan mual pada ibu hamil primigravida yang mengalami mual. Metode karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus pada dua ibu hamil primigravida yang mengalami mual. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner Rhodes INVR (Index of Nausea, Vomiting and Retching). Hasil menunjukkan pada ibu hamil pertama skore Rhodes menurun dari 12 (mual sedang) menjadi 1 (mual ringan), sedangkan ibu hamil kedua menurun dari 6 (mual ringan) menjadi 0 (tidak mual). Kesimpulannya adalah aromaterapi lemon dapat menurunkan mual pada ibu hamil primigravida. Saran bagi ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum diharapkan dapat menerapkan aromaterapi lemon untuk menurunkan mual.

Kata kunci: *Aromaterapi Lemon, Mual, Primigravida*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Inez Raiyan Noorhaliza¹, Isyti'aroh²

The Application of Lemon Aromatherapy to Reduce Nausea in Primigravida Pregnant Women

Emesis gravidarum experienced by pregnant women can reduce nutrient intake, thus requiring management to optimize fetal development. The aim of this scientific paper is to describe the application of lemon aromatherapy to reduce nausea in primigravida pregnant women experiencing morning sickness. The method used in this scientific paper is a case study involving two primigravida pregnant women experiencing nausea. The instrument used is the Rhodes INVR (Index of Nausea, Vomiting, and Retching) questionnaire. Results showed that in the first pregnant woman, the Rhodes score decreased from 12 (moderate nausea) to 1 (mild nausea), while in the second pregnant woman, it decreased from 6 (mild nausea) to 0 (no nausea). In conclusion, lemon aromatherapy can effectively reduce nausea in primigravida pregnant women. It is recommended that pregnant women experiencing emesis gravidarum consider using lemon aromatherapy to reduce nausea.

Keywords: *Lemon Aromatherapy, Nausea, Primigravida*