

## **ABSTRAK**

### **Penerapan Terapi Bermain Clay Pada Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi di Ruang Flamboyan RSUD Batang**

Dyian Fahrina, Siti Rofiqoh

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hospitalisasi merupakan proses yang mengharuskan anak untuk dirawat di rumah sakit untuk mendapatkan terapi sampai proses penyembuhan. Masalah yang sering muncul adalah kecemasan. Salah satu cara menurunkan kecemasan adalah dengan terapi bermain. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi bermain clay dalam menurunkan tingkat kecemasan anak usia prasekolah akibat hospitalisasi. Desain penelitian berupa studi kasus pada anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. Alat ukur kecemasan menggunakan *Faces Anxiety Scale* (FAS). Fokus intervensi berupa penerapan terapi bermain clay. Hasil menunjukkan sebelum intervensi skor kecemasan kasus satu 3 sedangkan kasus dua 4. Setelah intervensi skor kecemasan kedua kasus yaitu 1. Hasil studi kasus ini menunjukkan masalah kecemasan pada kedua kasus teratasi. Kesimpulan studi kasus ini terapi bermain clay dapat menurunkan tingkat kecemasan pada anak. Saran bagi perawat diharapkan dapat menerapkan terapi bermain clay sebagai cara alternatif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada anak prasekolah akibat hospitalisasi.

Kata kunci : Hospitalisasi, kecemasan, anak usia prasekolah, terapi bermain clay.

**Vocational Program in Nursing**  
**Faculty of Health Sciences**  
**University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

**ABSTRACT**

Dyian Fahrina<sup>1</sup>, Siti Rofiqoh<sup>2</sup>

**Application of Clay Play Therapy in Preschool Age Children Who Experience Anxiety Due to Hospitalization in The Flamboyant Room of Batang Hospital**

Hospitalization is a process that requires children to be hospitalized to get therapy until the healing process. The problem that often arises is anxiety. One way to reduce anxiety is with play therapy. This study aims to describe the application of clay play therapy in reducing the anxiety level of preschool children due to hospitalization. The research design is a case study of preschool-aged children who experience anxiety due to hospitalization. Anxiety measuring instrument using Faces Anxiety Scale (FAS). The focus of the intervention is the application of clay play therapy. The results showed that before the intervention the anxiety score of case one was 3 while case two was 4. After the intervention the anxiety score of the two cases was 1. The results of this case study showed that the anxiety problem in both cases was resolved. The conclusion of this case study is that playing clay therapy can reduce anxiety levels in children. Suggestions for nurses are expected to apply clay play therapy as an alternative way to reduce anxiety levels in preschool children due to hospitalization.

**Keywords:** *anxiety; clay play therapy; hospitalization; preschool children*