

ABSTRAK

Gambaran Penerapan Terapi Bermain Puzzle Pada Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi

Sukna Nurul Afifah Tagayo, Siti Rofiqoh

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hospitalisasi adalah suatu keadaan yang mengharuskan anak tinggal di rumah sakit untuk menjalani perawatan sampai kondisinya stabil dan dapat kembali kerumah. Hospitalisasi seringkali diartikan anak sebagai hukuman sehingga anak akan merasa cemas dan takut. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi bermain puzzle dalam menurunkan kecemasan pada anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi. Desain penelitian yang digunakan adalah rancangan studi kasus dengan subjek dua pasien anak usia prasekolah yang memiliki masalah kecemasan akibat hospitalisasi. Studi kasus dilakukan minimal tiga hari dengan fokus intervensi melakukan terapi bermain puzzle, alat ukur kecemasan yang digunakan yaitu *Preschool Anxiety Scale* (PAS). Hasil dari studi kasus ini menunjukkan adanya penurunan skor pada kedua kasus. Skor PAS sebelum terapi bermain puzzle pada kasus 1 yaitu 39 sedangkan pada kasus 2 yaitu 30, setelah dilakukan terapi bermain puzzle skor skala PAS pada kasus 1 dan kasus 2 memiliki kesamaan yaitu 3. Kesimpulan penerapan terapi bermain puzzle dapat menurunkan skor kecemasan pada anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi. Saran bagi perawat dan keluarga yaitu untuk menerapkan terapi bermain puzzle pada anak sebagai salah satu alternatif untuk menurunkan kecemasan pada anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi.

Kata kunci : Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi Bermain puzzle