

ABSTRAK

Lestari Ana Fanto Fani¹, Hana Nafiah²

Gambaran *Self Efficacy* Pada Keluarga Sebagai *Caregiver* Pasien Skizofrenia Di Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan

Latar belakang : *Caregiver* memberikan berbagai macam tugas bantuan perawatan diri kepada penderita skizofrenia. *caregiver* membutuhkan penyesuaian emosional yang cukup besar karena harus berusaha berdamai dengan perasaan negatif yang muncul pada diri mereka, Beban dan stress yang di alami oleh *caregiver* skizofrenia berhubungan dengan adanya *self efficacy*.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran *self efficacy* pada keluarga sebagai *caregiver* skizofrenia.

Sampel: . Sampel yang diambil dalam penelitian ini sebanyak 58 responden dengan teknik total sampling di Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain mendiskripsikan variabel penelitian.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik usia *caregiver* rata-rata usia 50 tahun, jenis kelamin terbanyak perempuan 34 orang (58,6%). Tingkat pendidikan paling banyak adalah SD 44 orang (75,9%). *Caregiver* penelitian ini mayoritas tidak bekerja terdapat 27 orang (46,6%). Hubungan *caregiver* dengan pasien skizofrenia adalah orang tua 35 orang (60,3%). *Caregiver* merawat pasien skizofrenia rata-rata 8 tahun. Karakteristik pasien skizofrenia rata-rata berusia 34 tahun, dan paling banyak laki-laki 33 orang (56,9%). Hasil penelitian distribusi dalam *self efficacy* memiliki skor yang terbanyak adalah dalam kategori tinggi dengan hasil 32 *caregiver* (55,2%).

Simpulan: Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi pihak pelayanan kesehatan untuk meningkatkan pemantauan terhadap *caregiver* dalam *self efficacy*.

Kata kunci : *Caregiver*, Pasien Skizofrenia, *Self efficacy*

Daftar pustaka : 30 (2013-2021)

ABSTRACT

Lestari Ana Fanto Fani¹, Hana Nafiah²

The Overview of Self-Efficacy in Families as Caregivers of Schizophrenia Patients at Puskesmas Wonopringgo, Pekalongan

The Backgrounds: Caregivers provide various kinds of self-care assistance to people with schizophrenia. The caregivers need considerable emotional adjustment because they have to try to come to terms with their own negative feelings. The burden and stress experienced by schizophrenic caregivers are related to their self-efficacy.

The Objectives: To find out the description of self-efficacy in families as caregivers for schizophrenia.

The Samples: The sample was 58 respondents with a total sampling technique at the Wonopringgo Health Center, Pekalongan.

The Methods: This research was quantitative research with a design that described the research variables.

The Results: The results of this study showed that the average age of the caregivers was 50 years old. Most of the caregivers were female (34 people or 58.6%), elementary school graduates (44 people or 75.9%), unemployed (27 people or 46.6%), and parents of schizophrenic patients (35 people or 60.3%). The average length of their caregiving was 8 years. The average age of the schizophrenic patients was 34 years old. Most of them were male (33 people or 56.9%). The results of this study showed that the caregivers, mostly, were in the high category level (32 people or 55.2%).

The Conclusions: This study is expected to be a reference for health services to improve the monitoring of the caregivers' self-efficacy.

Keywords: Caregiver, Schizophrenic Patients, Self-efficacy

Bibliography: 30 (2013-2021)