

ABSTRAK

Penerapan Terapi *Foot Massage* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Penderita *Rheumatoid Arthritis*

Murtaqiyah¹, Dwi Fijianto²

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

Prevalensi *Rheumatoid Arthritis* bervariasi di berbagai dunia. Di Indonesia prevalensi *Rheumatoid Arthritis* mencapai 7,3%, sedangkan di Jawa Tengah mencapai 6,78% dengan angka kejadian di Pekalongan sebesar 5,73%. *Rheumatoid Arthritis* merupakan salah satu penyakit yang sering menyerang lansia. *Rheumatoid Arthritis* adalah penyakit autoimun yang menyebabkan peradangan pada sendi dan mengakibatkan penderitanya mengalami kekakuan dan timbul nyeri pada persendian yang terserang. Nyeri pada persendian dapat mengganggu aktivitas penderitanya. Terapi *foot massage* merupakan tindakan terapi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk menurunkan skala nyeri pada lansia penderita *Rheumatoid Arthritis*. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *foot massage* terhadap penurunan skala nyeri pada lansia dengan *Rheumatoid Arthritis*. Metode karya tulis ilmiah berupa studi kasus dengan subyek 2 orang lansia penderita *Rheumatoid Arthritis* yang disertai masalah nyeri pada sendi engkel. Hasil studi kasus membuktikan adanya penurunan skala nyeri kedua klien yaitu klien 1 mengalami penurunan nyeri dari skala 5 menjadi skala 1 dan klien 2 mengalami penurunan dari skala nyeri 6 menjadi skala 3. Kesimpulan studi kasus ini bahwa penerapan terapi *foot massage* efektif menurunkan nyeri pada lansia penderita *Rheumatoid Arthritis*. Saran bagi tenaga keperawatan untuk menerapkan terapi *foot massage* sebagai terapi non farmakologi menurunkan skala nyeri pada lansia penderita *Rheumatoid Arthritis*.

Kata Kunci : *Foot Massage*, Lansia, Nyeri, *Rheumatoid Arthritis*

ABSTRACT

Murtaqiyah¹, Dwi Fijianto²

Implementation of Foot Massage Therapy to Reducing Pain Scale in Elderly Patients with Rheumatoid Arthritis

The prevalence of Rheumatoid Arthritis are varies around the world. In Indonesia, the prevalence of Rheumatoid Arthritis reaches 7.3%, while in Central Java it reaches 6.78% with 5.73% in Pekalongan. Rheumatoid Arthritis is a disease that often affects the elderly. Rheumatoid Arthritis is an autoimmune disease that causes inflammation of the joints and causes the sufferer to experience stiffness and pain in the affected joints. Pain in the joints can interfere with the sufferer's activities. Foot massage therapy is a non-pharmacological therapeutic measure that can be performed to reduce pain scale in elderly patients with Rheumatoid Arthritis. This study aims to determine the effect of foot massage therapy on reducing pain scale in the elderly with Rheumatoid Arthritis. The method of this scientific writing is in the form of a case study with the subject of 2 elderly people with Rheumatoid Arthritis accompanied by pain problems in the ankle joints. The results of the study proved that there was a decrease in the pain scale of the two clients, namely that client 1 experienced a decrease in pain from a scale of 5 to a scale of 1 and client 2 experienced a decrease from a pain scale of 6 to a scale of 3. The conclusion of this study is that the implementation of foot massage therapy is effective in reducing pain in elderly sufferers Rheumatoid Arthritis. Suggestions for nursing staff to apply foot massage therapy as a non-pharmacological therapy to reduce pain scale in elderly patients with Rheumatoid Arthritis.

Keywords : Foot Massage, Elderly, Pain, Rheumatoid Arthritis