

**Pengaruh *Foot Massage* Pada Pasien Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post
Sectio Caesarea (Sc)**

Herlina Mia Marizza¹, Emi Nurlaela^{2*}, Rosikhah³

Pendahuluan: Kondisi yang menimbulkan rasa nyeri, salah satunya berupa luka *post sc*. Terjadinya nyeri pada *post sc* harus diatasi agar tidak mengganggu mobilisasi dini. Nyeri yang disebabkan oleh luka *post sc* dapat diatasi dengan menggunakan terapi farmakologis dan non farmakologis. Terapi nyeri non farmakologis yang dapat diterapkan berupa terapi komplementer, salah satunya berupa tindakan *foot massage*. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *foot massage* terhadap penurunan nyeri pada pasien *post sectio caesarea* (sc).

Metode: Penulisan karya ilmiah ini menggunakan *literatur review* dari penelitian yang sudah dilakukan oleh Gianina Sindi dan Syahrumdani kemudian penulis menerapkan tindakan *foot massage* kepada pasien kelolaan.

Hasil: Karya ilmiah ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh *foot massage* terhadap penurunan nyeri pada pasien *post sectio caesarea* (sc). Pengukuran skala nyeri dihari pertama didapatkan skala 5 dan setelah dilakukan tindakan keperawatan berupa *foot massage* selama 2 hari didapatkan penurunan skala nyeri menjadi 3. Terapi *foot massage* juga dapat mempengaruhi perubahan tanda-tanda vital berupa tekanan darah. Pada hari pertama didapatkan tekanan darah pada pasien 140/80 mmHg dan setelah dilakukan tindakan *foot massage* selama 2 hari tekanan darah pada pasien mengalami penurunan menjadi 130/80.

Diskusi atau Simpulan: hasil dari penulisan karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan kajian berupa terapi *foot massage* di rumah sakit khususnya dibidang keperawatan maternitas.

Kata kunci: *Foot Massage*; Nyeri pada pasien *post sc*

ABSTRACT

**The Effect of Foot Massage on Reducing Pain in Post Sectio Caesarea (SC)
Patients**

Herlina Mia Marizza¹, Emi Nurlaela^{2*}, Rosikhah³

Background: Post SC wound can cause pain. Post SC pain must be overcome since it can interfere the early mobilization. This kind of pain can be treated with pharmacological and non-pharmacological therapies. The non-pharmacological therapies can be implemented in the form of complementary therapies, one of which is foot massage. This study aimed to determine the effect of foot massage on reducing pain in post SC patients.

Methods: This research combined a literature review of the studies conducted by Gianina Sindi and Syahrumdani and the implementation of foot massage to SC patients.

Results: The findings showed that there was an effect of foot massage on reducing pain in post SC patients. The pain decreased from scale 5 before the treatment to scale 3 after two days of the massage implementation. Besides, the therapy could also affect the patient's blood pressure. On the first day, it was 140/80 mmHg, and it decreased to 130/80 after two days of foot massage.

Conclusion: This scientific writing is expected to be used as a literature of foot massage therapy in hospitals, especially in the field of maternity nursing.

Key word: Foot Massage; Pain in Post Sectio Caesarea (SC) Patients