

Penerapan Prosedur Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Di Rsud Bendan Pekalongan

Wulan Pratiwi, Firman Faradisi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Penderita fraktur di Indonesia saat ini masih sangat tinggi terutama di Jawa Tengah. Penanganan fraktur harus dilakukan penanganan segera. Salah satu penatalaksanaan fraktur adalah pembedahan, dan pembedahan akan menimbulkan kecemasan sebelum operasi. Tujuan studi kasus ini adalah memberikan asuhan keperawatan dan menganalisa penerapan prosedur terapi musik klasik untuk menurunkan tingkat kecemasan. Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah pre post analisis yaitu menganalisa kecemasan sebelum dan setelah tindakan terapi musik. Subyek studi kasus ini yaitu 2 pasien yang menjalani operasi fraktur yang mengalami masalah kecemasan dan diberikan terapi musik klasik selama tiga kali. Hasil yang didapatkan adalah terapi musik klasik ini terbukti efektif untuk menurunkan tingkat kecemasan. Diharapkan perawat dapat menggunakan terapi musik klasik ini sebagai terapi untuk menurunkan kecemasan.

Kata Kunci : Fraktur, Kecemasan, Terapi musik klasik

The Application of Classical Music Therapy Procedures To Decreasing Anxiety Levels In Pre-fracture Patients In Hospital Bendan Pekalongan

Wulan Pratiwi, Firman Faradisi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT:

Patient with Fractures in Indonesia is still high, especially in Central Java. The fracture management of should be done immediately. The one of the management for fractures is surgery, and surgery will cause anxiety before surgery. The purpose of this case study is to provide nursing care and analyze the application of classical music therapy procedures to reduce anxiety levels. The method that used in this case study is pre post analysis, which analyzes anxiety before and after the act of music therapy. The subjects of this case study were 2 patients who underwent fracture surgery who had anxiety problems and were given classical music therapy for three times. The results obtained are classical music therapy proved effective to reducing anxiety levels. It is expected that nurses can use classical music therapy as a therapy to reduce anxiety.

Keywords: *Fracture, Anxiety, Classical music therapy*