



LEMBAR PENGESAHAN

Nomor: 553/LP-LPBK/VIII/2026

Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI
DESA JERUKSARI TIRTO KABUPATEN PEKALONGAN
TAHUN 2026
Nama : Fatimah Az Zahra

Menerangkan bahwa abstrak dengan judul di atas telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 31 Agustus 2026

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Agustus, 2026**

ABSTRAK

Fatimah Az Zahra¹, Ratna Arifiana²

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI
DESA JERUKSARI TIRTO KABUPATEN PEKALONGAN
TAHUN 2026**

Stunting merupakan permasalahan kesehatan yang dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangan balita. Pengetahuan ibu dan dukungan keluarga merupakan faktor yang dapat mendukung upaya pencegahan stunting. Tujuan: Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan upaya pencegahan stunting pada balita di Desa Jeruksari Kecamatan Tirto Kabupaten Pekalongan. Penelitian menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian sebanyak 343 ibu yang memiliki balita dengan sampel 30 responden menggunakan *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan ibu, dukungan keluarga, dan upaya pencegahan stunting. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan kategori cukup sebanyak 76,7%, dukungan keluarga kategori baik sebanyak 83,3%, dan upaya pencegahan stunting kategori baik sebanyak 76,7%. Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan tidak terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ibu dengan upaya pencegahan stunting *p-value* 0,821 dan tidak terdapat hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan upaya pencegahan stunting *p-value* 0,352. Tidak terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ibu maupun dukungan keluarga dengan upaya pencegahan stunting pada balita di Desa Jeruksari Kecamatan Tirto Kabupaten Pekalongan.

Kata Kunci: Pengetahuan; Dukungan; Upaya Pencegahan Stunting

**Undergraduate and Internship Program in Midwifery
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
August, 2026**

ABSTRACT

Fatimah Az Zahra¹, Ratna Arifiana²

**THE CORRELATION BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE AND
FAMILY SUPPORT WITH STUNTING PREVENTION EFFORTS AMONG
TODDLERS IN JERUKSARI VILLAGE, TIRTO DISTRICT,
PEKALONGAN, 2026**

Stunting is a health problem that can hinder the growth and development of toddlers. Maternal knowledge and family support are factors that can support efforts to prevent stunting. Objective: This study aimed to determine the correlation between maternal knowledge and family support with stunting prevention efforts among toddlers in Jeruksari Village, Tirto District, Pekalongan. This study used a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 343 mothers who had toddlers, with a sample of 30 respondents selected using simple random sampling. Data were collected using questionnaires measuring maternal knowledge, family support, and stunting prevention efforts. Data were analyzed using the Spearman Rank test. The majority of respondents had a moderate level of knowledge (76.7%), good family support (83.3%), and good stunting prevention efforts (76.7%). The results of the Spearman Rank test showed no significant correlation between maternal knowledge and stunting prevention efforts, with a p-value of 0.821, and no significant correlation between family support and stunting prevention efforts, with a p-value of 0.352. There was no significant correlation between maternal knowledge or family support and stunting prevention efforts among toddlers in Jeruksari Village, Tirto District, Pekalongan.

Keywords: *Knowledge; Support; Stunting Prevention Efforts*