

**PENERAPAN TERAPI MUSIK PADA PASIEN SKIZOFRENIA
TERHADAP TINGKAT RISIKO PERILAKU KEKERASAN
DI RPSBM KOTA PEKALONGAN**



GUSTINA LIASARI NINGRUM

202202010042

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN PEKALONGAN
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TERAPI MUSIK PADA PASIEN SKIZOFRENIA
TERHADAP TINGKAT RISIKO PERILAKU KEKERASAN
DI RPSBM KOTA PEKALONGAN**



Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

GUSTINA LIASARI NINGRUM

202202010042

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN PEKALONGAN
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gustina Liasari Ningrum

NIM : 202202010042

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain (plagiasi), falsifikasi, dan fabrikasi yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiasi, falsifikasi atau fabrikasi maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekalongan, 27 Juli 2025

Yang membuat Pernyataan



Gustina Liasariningrum

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Gustina Liasari Ningrum NIM 202202010042 dengan judul "Penerapan Terapi Musik Pada Pasien Skizofrenia Dengan Tingkat Risiko Perilaku Kekerasan Di RPSBM Kota Pekalongan" telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 28 Mei 2025 dan telah dilakukan perbaikan.

Pekalongan 27 Juli 2025

Penguji I



Tri Sakti Wirotomo, M.Kep

NIK.197606212012090

Penguji II



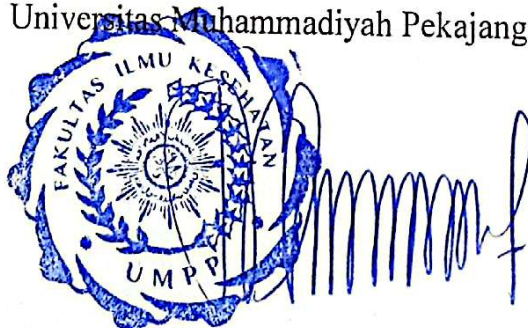
Yuni Sandra Pratiwi, M.Kep

NIK.1984061720121092

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan



Nurul Aktifah, S.Kep.,Ns.,M.Si.Med.

NIDN. 0631128003

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Guwstina Liasari Ningrum NIM 202202010042 dengan judul “Penerapan Terapi Musik Pada Pasien Skizofrenia Dengan Tingkat Risiko Perilaku Kekerasan Di RPSBM Kota Pekalongan” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pekalongan, 27 Mei 2025

Pembimbing



Yuni Sandra Pratiwi, M.Kep

NIK.1984061720121092

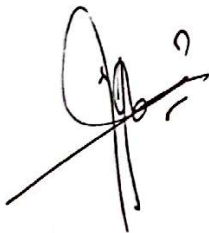
LEMBAR PERSETUJUAN

PENGAMBILAN KASUS

Karya Tulis Ilmiah oleh Gustina Liasari Ningrum NIM 202202010042 dengan judul “Penerapan Terapi Musik Pada Pasien Skizofrenia Dengan Tingkat Risiko Perilaku Kekerasan Di RPSBM Kota Pekalongan” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pekalongan, 23 Mei 2025

Penguji I



Tri Sakti Wirotomo, M.Kep

NIK.197606212012090

Penguji II



Yuni Sandra Pratiwi, M.Kep

NIK.1984061720121092

ABSTRAK

Penerapan Terapi Musik Pada Pasien Skizofrenia Dengan Tingkat Risiko Perilaku Kekerasan Di RPSBM Kota Pekalongan

Gustina Liasari Ningrum, Yuni Sandra Pratiwi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa kronik yang ditandai oleh gangguan pola pikiran, persepsi, dan perilaku, serta disertai risiko perilaku kekerasan. Penanganan risiko perilaku kekerasan tidak hanya menggunakan terapi farmakoterapi, namun juga memerlukan pendekatan terapi non-farmakologis seperti terapi musik, khususnya musik langgam Jawa. Tujuan studi kasus untuk menggambarkan efek terapi musik langgam Jawa terhadap tingkat perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia di RPSBM Kota Pekalongan. Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan studi kasus yang dilakukan di RPSBM Kota Pekalongan terhadap dua pasien skizofrenia dengan risiko perilaku kekerasan yang memberikan terapi musik langgam Jawa selama 15 menit dalam satu kali pertemuan selama tiga hari. Hasil menunjukkan adanya penurunan tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan, baik secara subjektif (pasien merasa lebih tenang dan senang) maupun objektif (penurunan ekspresi marah dan nada suara keras). Kesimpulan adanya pengaruh musik langgam Jawa terhadap penurunan tingkat risiko perilaku kekerasan di RPSBM Kota Pekalongan. Terapi musik langgam Jawa dapat dijadikan intervensi keperawatan komplementer dalam menurunkan risiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia.

Kata Kunci: langgam Jawa, risiko perilaku kekerasan, skizofrenia, terapi musik

ABSTRACT

The Application of Music Therapy in Schizophrenia Patients with Risk of Violent Behavior at RPSBM Pekalongan

Gustina Liasari Ningrum, Yuni Sandra Pratiwi

Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Schizophrenia is a chronic mental disorder characterized by disturbances in thinking patterns, perception, and behavior, often accompanied by a risk of violent behavior. Managing the risk of violent behavior involves not only pharmacotherapy but also non-pharmacological approaches such as music therapy, particularly traditional Javanese langgam music. This case study aims to describe the effects of Javanese langgam music therapy on the level of violent behavior risk in schizophrenia patients at RPSBM Pekalongan. This academic writing employs a case study approach conducted at RPSBM Pekalongan, involving two schizophrenia patients identified as having a risk of violent behavior. The intervention included administering Javanese langgam music therapy for 15 minutes in a single session over the course of three days. The results showed a decrease in signs and symptoms related to the risk of violent behavior, both subjectively (patients reported feeling calmer and happier) and objectively (reduced expressions of anger and lower vocal intensity). In conclusion, Javanese langgam music has an effect on reducing the level of violent behavior risk in patients at RPSBM Pekalongan. Javanese langgam music therapy can be considered a complementary nursing intervention to reduce the risk of violent behavior in schizophrenia patients.

Keywords: Javanese langgam, risk of violent behavior, schizophrenia, music therapy

LEMBAR BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa : Gustina Liasariningrum

NIM : 202202010042

Nama Pembimbing : Yuni Sandra Pratiwi, M.Kep.

Judul KTI : "Penerapan Terapi Musik Pada Pasien Skizofrenia

Dengan Tingkat Risiko Perilaku Kekerasan Di RPSBM Kota Pekalongan"

No	Tanggal	Topik bimbingan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	25/29 8	Konsultasi artikel jurnal dan pengajuan judul kti	Ace judul, dan melanjutkan Bab 1		
2.	29/9 9	Konsultasi Bab 1	Perbaiki latar belakang rumusan masalah dan tujuan, manfaat.		
3.	30/9 9	Konsultasi Bab 1	Perbaiki latar belakang tambahkan fenomena dari data untuk tempat penelitian yg akan digunakan		
4.	10/10 10	Konsultasi Bab 1 - 2	Latar belakang diperdalam lagi Bab 2 sistematika penulisan perbaiki		
5.	8/11 11	Konsultasi Bab 1 - 3	Latar belakang diperdalam Bab 2 sistematika yg masih salah perbaiki		
6.	9/11 11	Konsultasi Bab 1 - 3	Perbaiki sesuai Saran dan		

			lanjutan uji proposal Kerangka uji proposal kerangka		
7.	11/25 9	Konsultasi Bab 4-5	Fokus ke masalah yg diambil dan tambahkan step		10/25 dms
8.	23/25 8	Konsultasi Bab 4-5	Pembahasan lebih diperdalam lagi		10/25 dms
9.	29/25 8	Konsultasi Bab 4-5	batubatas senda dg kempulan saran.		10/25 dms
10.	25/25 5	Konsultasi bab 4-5	Ace uranhanil Penerapan ygms		10/25 dms
11.	30/25 5	Konsultasi Paska ujian hasil	Perbaiki kempulan saran & abstrak		10/25 dms
12.	27/25 3	Konsultasi Paska ujian hasil.	Ace, masukkan abstrak ke lembar kaki		10/25 dms