

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Agustus, 2023

## ABSTRAK

### **Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Kedungwuni I Kabupaten Pekalongan**

Rusmadhani Dwi Hajar Sobirin, Dafid Arifiyanto

**Latar belakang** : Proses menua yang berkelanjutan secara alamiah akan menjadikan lansia mengalami kemunduran struktur dan fungsi organ yang akan menyebabkan penyakit degeneratif salah satunya adalah hipertensi. Penanganan hipertensi untuk mengontrol tekanan darah dapat dilakukan melalui terapi komplementer seperti terapi musik. Terapi musik dapat menurunkan tekanan darah dan memperlancarkan sirkulasi darah. Untuk mengetahui pengaruh terapi musik alam terhadap penurunan kontrol tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

**Metode** : Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode *Quasy Experiment two group with control group*. Penelitian ini menggunakan 30 responden yang terbagi menjadi 15 responden kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol. Pengambilan sampel menggunakan teknik *convenience sampling*.

**Hasil** : Pengaruh terapi musik alam pada kelompok intervensi dengan menggunakan dengan uji t-dependen diperoleh hasil tekanan darah sistole p-value nya 0,001. Diastole untuk pre test dan post test dengan p-value nya 0,001 yang artinya pada sistol dan diastol kelompok intervensi memiliki nilai p value  $\leq 0,05$  yang berarti ada pengaruh pada kelompok intervensi. Hasil uji t-independen pada kedua kelompok diperoleh p-value 0,001 pada tekanan darah sistol dan 0,001 pada tekanan darah diastole ( $p \leq 0,05$ ) yang berarti ada perbedaan penurunan tekanan darah pada 2 kelompok.

**Simpulan** : Terapi musik alam mampu mengontrol tekanan darah lansia penderita hipertensi. Oleh karena itu, pada lansia yang menderita hipertensi selain melakukan terapi farmakologis juga disarankan untuk melakukan terapi musik alam untuk mengontrol tekanan darah.

Kata kunci : Terapi Musik, Tekanan Darah, Hipertensi, Lansia

Daftar Pustaka : 37 (2013-2023)

