

**Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan
Juli, 2023**

**Penerapan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (Seft) Dan
Mendengarkan Bacaan Al-Qur'an Untuk Menurunkan Nyeri Post Operasi Pada
Pasien Hernia Diruang Sulaiman 3 Rs Roemani Muhammadiyah Semarang**

Rifka Maulida Syafrina¹, Trina Kurniawati², Noor Faizah³

Pendahuluan: Hernia adalah adanya penonjolan sebuah organ, jaringan atau struktur melewati dinding rongga. Pengobatan Hernia bisa dilakukan salah satunya dengan cara prosedur pembedahan atau sayatan yang disebut herniotomi. Salah satu penatalaksanaan nyeri pada pasien post operasi hernia yang dapat digunakan adalah terapi *spiritual emotional freedom technique* (Seft) Dan Mendengarkan Bacaan Al-Qur'an. Terapi *spiritual emotional freedom technique* (Seft) merupakan terapi yang dilakukan dengan ketukan ringan (tapping) pada 18 titik di sepanjang 12 energi tubuh. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (Seft) Untuk Menurunkan Nyeri Post Operasi.

Metode: Studi kasus ini dilakukan sesuai dengan evidence base practice yang telah disesuaikan yaitu pemberian terapi *spiritual emotional freedom technique* (Seft) Dan Mendengarkan Bacaan Al-Qur'an pada pasien post operasi hernia sebagai tambahan standar untuk menurunkan skala nyeri pasien, sampel dalam studi kasus ini adalah satu responden dengan mengukur skala nyeri sebelum dilakukan terapi dan skala nyeri sesudah diberikan terapi. Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (Seft) dilakukan 1 kali selama 3 hari dengan lama pemberian terapi 15 menit setiap pertemuannya.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (Seft) Dan Mendengarkan Bacaan Al-Qur'an memiliki hasil yang signifikan untuk menurunkan nyeri dengan hasil pengkajian nyeri hari ke 1 adalah skala 5 (sedang) dan hari ke 3 skala 2 (nyeri ringan) dengan tanda-tanda meringis berkurang, pasien mulai berpindah posisi secara bertahap. Keterbatasan studi kasus ini juga karena adanya terapi farmakologi Ketorolac sehingga skala nyeri turun secara bertahap. Dengan rata-rata penurunan 1 skala nyeri.

Diskusi atau Simpulan: Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (Seft) aman dilakukan untuk pasien dengan nyeri post operasi hernia karena mampu menurunkan intensitas nyeri. Saran dari pemberian terapi SEFT ini agar perawat dapat mendampingi pasien selama dilakukannya terapi.

**Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
July, 2023**

ABSTRACT

Application of *Spiritual Therapy Emotional Freedom Technique* (Seft) and listening to Qur'an recitation to reduce postoperative pain in hernia patients in Sulaiman Room 3 Roemani Muhammadiyah Hospital Semarang

Rifka Maulida Syafrina¹, Trina Kurniawati², Noor Faizah³

Introduction: Hernia is the protrusion of an organ, tissue or structure past the cavity wall. Hernia treatment can be done using a surgical procedure or incision called herniotomy. One of the pain managements in patients after hernia surgery that can be used is spiritual therapy, *emotional freedom technique* (Seft), and listening to Qur'an readings. The spiritual, emotional *freedom technique* (Seft) is a therapy performed with light tapping (tapping) at 18 points along the 12 energies of the body. The study aims to determine the effect of applying the *Spiritual Therapy Emotional Freedom Technique* (SEFT) to reduce postoperative pain.

Method: This case study was conducted by evidence-based practice that has been adjusted, namely the provision of spiritual therapy *emotional freedom technique* (Seft) and listening to Qur'an recitation in patients' postoperative hernia as an additional standard to reduce the patient's pain scale, the sample in this case study is one respondent by measuring the pain scale before therapy and the pain scale after therapy. *Spiritual Therapy Emotional Freedom Technique* (Seft) is carried out one time for three days with a duration of therapy of 15 minutes per meeting.

Results: The results showed that *Spiritual Emotional Freedom Technique* (Seft) Therapy and Listening to Qur 'an Recitation had significant results in reducing pain with the results of the assessment of day one pain was a scale of 5 (medium) and day three a scale of 2 (mild pain) with signs of grimacing reduced, patients began to move positions gradually. The limitations of this case study are also due to the pharmacological therapy Ketorolac so that the pain scale drops gradually with an average decrease of 1 pain scale.

Discussion or Conclusion: *Spiritual Therapy Emotional Freedom Technique* (Seft) is safe for patients with postoperative hernia pain because it can reduce pain intensity. The suggestion for providing SEFT therapy is so that nurses can accompany patients during therapy.

