

Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Revina Mutiara Soewondo¹ Ratnawat¹
Fakultas Ilmu Kesehatan¹

Hubungan Paparan Asap Rokok Dengan Kesejahteraan Janin Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Tahun 2026

Latar Belakang: Paparan asap rokok pada ibu hamil merupakan salah satu faktor lingkungan yang dapat memengaruhi kesehatan ibu dan janin. Paparan asap rokok berpotensi memengaruhi kondisi janin, sehingga pemantauan kesejahteraan janin penting dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan paparan asap rokok dengan kesejahteraan janin pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 49 ibu hamil. Pengukuran paparan asap rokok menggunakan kuesioner Secondhand Smoke Exposure Scale (SHSES), sedangkan kesejahteraan janin dinilai menggunakan lembar observasi berdasarkan denyut jantung dan pergerakan janin dengan bantuan Doppler. Analisis hubungan antara paparan asap rokok dengan kesejahteraan janin menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami paparan asap rokok kategori sedang sebanyak 32 responden (66,3%). Kesejahteraan janin sebagian besar berada pada kategori reaktif sebanyak 46 responden (93,9%). Hasil uji Chi-Square diperoleh $p\text{-value} = 0,967$ ($p > 0,05$), sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara paparan asap rokok dengan kesejahteraan janin pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara paparan asap rokok dengan kesejahteraan janin pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo tahun 2026. Meskipun demikian, pencegahan paparan asap rokok tetap diperlukan untuk menjaga kesehatan ibu dan perkembangan janin.

Kata Kunci: Paparan asap rokok, Ibu hamil, Kesejahteraan janin

Daftar Pustaka: 23 (2016-2025)

ABSTRACT

Revina Mutiara Soewondo' Ratnawati¹
Faculty of Health Sciences¹

The Relationship Between Cigarette Smoke Exposure and Fetal Well-being Among Pregnant Women in the Wonopringgo Health Center Area in 2026

Background: Exposure to cigarette smoke during pregnancy is a detrimental factor that can affect the health of both the mother and the fetus. Considering the numerous adverse effects associated with exposure to cigarette smoke, monitoring fetal well-being is essential to ensure optimal maternal and fetal health. The purpose of this study is to determine the relationship between exposure to cigarette smoke and fetal well-being among pregnant women in the area of the Wonopringgo Health Center.

Method: This study used a descriptive quantitative study design with a cross-sectional approach. The sample of this study involved 49 pregnant women. Exposure to cigarette smoke was measured using the Secondhand Smoke Exposure Scale (SHSES) questionnaire, while fetal well-being was assessed using an observation sheet based on fetal heart rate and movement, with the aid of a Doppler device. The relationship between exposure to cigarette smoke and fetal well-being were tested by using the Chi-Square test.

Result: The results of this study indicate that the 66.3% respondents (32 subjects) experienced moderate exposure to cigarette smoke. Meanwhile, the majority of the respondents (93.9%) included the reactive category regarding fetal well-being. The results of the Chi-square test showed a p-value of 0.967 ($p > 0.05$). Thus, no statistically significant association was found between cigarette smoke exposure and fetal well-being among pregnant women in the area of Wonopringgo Health Center.

Conclusion: There is no significant relationship between exposure to cigarette smoke and fetal well-being among pregnant women in the area of the Wonopringgo Health Center in 2026. Nevertheless, preventing exposure to cigarette smoke remains important to protect maternal health and support optimal fetal development

Keywords: Exposure, Cigarette smoke, Pregnant women, Fetal well-being

Bibliography: 23 (2016-2025)