

ABSTRAK

Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi

Fina Arindi¹, Dwi Fijianto²

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik berada diatas 140 mmHg dan diastolic diatas 90 mmHg. Hipertensi dapat menyebabkan stroke hemoragik, kardiomegali, aneurisma, dan enselepati hipertensi jika tidak segera ditangani. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui pengaruh penerapan pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada 2 lansia penderita hipertensi dengan menerapkan pijat refleksi kaki. Hasil studi kasus didapatkan penurunan tekanan darah pada klien I dan II yaitu pada klien I pada klien 1 TD: 170/90 mmHg turun menjadi 130/80 mmHg dan pada klien II dari TD: 180/100 mmHg menjadi 140/80 mmHg. Kesimpulan studi kasus yaitu penerapan pijat refleksi kaki dapat menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. Saran bagi tenaga keperawatan diharapkan penerapan pijat refleksi kaki dapat dijadikan terapi alternative untuk mengontrol tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

Kata Kunci : lansia, hipertensi, pijat refleksi kaki

ABSTRACT

The Application of Foot Reflexology to Decrease Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension

Fina Arindi¹, Dwi Fijianto²
Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hypertension is an increase in systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg. Hypertension can cause hemorrhagic stroke, cardiomegaly, aneurysms, and hypertensive encephalopathy if not treated immediately. The purpose of this case study was to determine the effect of applying foot reflexology on reducing blood pressure in elderly people with hypertension. Two elderly people with hypertension treated with foot reflexology. The results of the case study found that there were a decrease in blood pressure on both patients. First patients' BP: 170/90 mmHg decreased to 130/80 mmHg, whereas second patient BP: 180/100 mmHg decreased to 140/80 mmHg. The conclusion of the case study is that the application of foot reflexology may be able to reduce blood pressure in elderly people with hypertension. Nursing staffs are suggested to apply foot reflexology as an alternative therapy to control blood pressure in elderly people with hypertension.

Keywords: *elderly, hypertension, foot reflexology*