

ABSTRAK

Penerapan Edukasi Asi dan Menyusui pada Ibu Hamil Multigravida untuk Meningkatkan Pengetahuan

Bella Shavera Febrianti, Isyti'aroh

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan Jl. Raya Ambokembang
No.8 Kedungwuni Pekalongan

Salah satu faktor kegagalan dalam menyusui adalah kurangnya pengetahuan ibu tentang ASI dan menyusui. Air Susu Ibu (ASI) merupakan hadiah terindah dari ibu kepada bayi yang disekresikan oleh kedua belah kelenjar payudara ibu berupa makanan alamiah atau susu terbaik bernutrisi dan berenergi tinggi yang mudah dicerna dan mengandung komposisi nutrisi yang seimbang dan sempurna untuk tumbuh kembang bayi yang tersedia setiap saat. Tujuan dari karya tulis ilmiah ini adalah menggambarkan penerapan edukasi ASI dan menyusui pada ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan tentang ASI dan menyusui. Metode dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah menggunakan studi kasus. Subjek studi kasus adalah ibu hamil multigravida trimester 2 dan 3 yang pengetahuannya kurang tentang ASI dan menyusui. Instrumen pada studi kasus ini adalah menggunakan kuesioner yang disusun oleh penulis. Studi kasus ini dilakukan selama kurun waktu 5 kali kunjungan. Hasil studi kasus menunjukkan terdapat peningkatan pengetahuan, hal ini dibuktikan dengan hasil pengkajian pengetahuan dengan kuesioner nilai pre test dan post test pada ibu hamil pertama 50 menjadi 95 dan pada ibu hamil kedua 40 menjadi 90 (dari rentang nilai 10-100). Simpulan dari studi kasus ini yaitu edukasi tentang ASI dan menyusui dapat meningkatkan pengetahuan ibu multigravida tentang ASI dan menyusui. Saran bagi pelayanan kesehatan diharapkan menerapkan edukasi ASI dan menyusui untuk meningkatkan pengetahuan pada ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan.

Kata kunci : ASI, Edukasi, Ibu multigravida