

Penerapan Prosedur Range Of Motion (ROM) Pada Pasien Lansia Dengan Stroke Di Desa Kwayangan Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan

Rahmawati (2018)

Program Studi Diploma III Keperawatan Stikes Muhammadiyah Pekajangan-Pekalongan

Herni Rejeki, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom dan Sigit Prasajo,SKM, M.Kep

Abstrak

Stroke merupakan kerusakan jaringan otak yang disebabkan karena berkurangnya atau terhentinya *suplay* darah secara tiba-tiba, jaringan otak yang mengalami hal ini akan mati dan tidak dapat berfungsi lagi. Prevalensi Dinas Kesehatan Kabupaten Pekalongan kasus stroke pada tahun 2015 sebanyak 302. Tujuan dari studi kasus ini untuk memandirikan keluarga dalam melatih ROM pada klien lansia dengan stroke di Desa Kwayangan Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan. Metode dalam studi kasus ini adalah pemberian asuhan keperawatan pada 2 klien lansia dengan stroke dengan melatih ROM. Hasil studi kasus ini menunjukkan pada klien I tidak ada perubahan kekuatan otot sedangkan pada klien II ada peningkatan kekuatan otot dan bisa melakukan aktivitas sehari-hari di rumah dengan mandiri. Simpulan dari studi kasus ini adalah bahwa latihan ROM efektif terhadap peningkatan derajat kekuatan otot dan sebagai salah satu intervensi mandiri dalam pemberian asuhan keperawatan. Rekomendasinya dari pemberian asuhan keperawatan ini dengan memandirikan keluarga dan klien lansia dengan stroke dengan melatih ROM.

Kata kunci : Lansia, stroke, Range, Of, Motion.

Abstrak

A Stroke is a brain tissue damage caused by a sudden reduction in blood supply or suppression, the brain tissue that experiences this will die and can not function again. Prevalence of Pekalongan District Health Office of stroke cases in 2015 as many as 302. The purpose of this case study to establish families in training ROM to elderly clients with stroke in village Kwayangan Kedungwuni District Pekalongan Regency. The method in this case study is the provision of nursing care on 2 elderly clients with stroke by training ROM. The results of this case study show that in client I there is no change in muscle strength while in client II there is an increase in muscle strength and can daily activities at home independently. The conclusions from this case study were to conclude that ROM exercises are effective against increasing the degree of muscle strength and as one of the self-care intervention in nursing care. Her recommendation of providing nursing care is by establishing family and elderly clients with stroke by training ROM.

Keywords : Elderly, Stroke, Range, Of, Motion