

**Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

Juni 2022

ABSTRAK

Ade Erma Lutviyani¹, Benny Arief Sulistyanto²

Asuhan Keperawatan Pengaruh Tehnik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Ruang Kenanga RSUD Kraton Pekalongan

Latar Belakang : Pada pasien Gagal ginjal kronik yang menjalani Hemodialisis memiliki dampak berkepanjangan yaitu akan merasakan cemas yang disebabkan oleh krisis situasional, ancaman kematian, masalah ekonomi, impotensi dan dapat merasakan kelelahan secara psikis karena harus menjalani hemodialisa seumur hidup. Kecemasan dapat di tangani yaitu dengan farmakologi dan non farmakologi, terapi non farmakologi yang dapat di gunakan salah satunya dengan relaksasi otot progresif.

Tujuan : Mampu memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif pada pasien Gagal Ginjal Kronik yang mengalami kecemasan dengan latihan relaksasi nafas progresif.

Metode : Dilakukan dengan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik yang mengalami kecemasan dengan latihan relaksasi otot progresif dilakukan pada tiga pasien kelolaan dengan durasi waktu 15 menit, secara 1 x dalam sehari selama 3 hari.

Hasil : Berdasarkan hasil studi kasus setelah dilakukan intervensi Relaksasi otot progresif pada diagnosa Ansietas pada ketiga pasien selama 3 hari 1 kali didapatkan hasil Tn. S sebelum intervensi kecemasan sedang (skor 24) setelah dilakukan intervensi mengalami penurunan menjadi kecemasan ringan (skor 14), Tn. R sebelum intervensi kecemasan sedang (skor 24) setelah dilakukan intervensi mengalami penurunan menjadi kecemasan ringan (skor 14), Tn. S sebelum intervensi kecemasan sedang (skor 25) setelah dilakukan intervensi mengalami penurunan menjadi kecemasan ringan (skor 14).

Kesimpulan : Relaksasi otot progresif efektif dapat menurunkan kecemasan pada pasien penyakit ginjal kronik dan dapat diterapkan saat akan dilakukan tindakan hemodialysis. Perawat berusaha membantu mengurangi kecemasan dan dapat memberikan kenyamanan bagi keluarga pasien.

Kata Kunci : Pasien Gagal Ginjal Kronik, Kecemasan, Relaksasi Otot Progresif