

**HUBUNGAN GAYA HIDUP (*LIFESTYLE*) DENGAN KEJADIAN KETUBAN
PECAH DINI DI RUMAH SAKIT ISLAM (RSI) PKU MUHAMMADIYAH
PEKAJANGAN PEKALONGAN DAN RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK (RSIA)
AISYIYAH PEKAJANGAN PEKALONGAN TAHUN 2023**

ABSTRAK

Ketuban Pecah Dini (KPD) merupakan kondisi yang meningkatkan risiko infeksi dalam persalinan. Dalam beberapa kasus penyebab dari KPD belum diketahui. Berbagai faktor yang telah diteliti memiliki hubungan dengan KPD antara lain umur, paritas, kelainan serviks, kelainan letak, hidramnion dan kehamilan kembar. Namun demikian bagaimana hubungan antara gaya hidup dan KPD masih belum banyak dikaji. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan gaya hidup dengan KPD. Penelitian dilakukan di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan dan RSIA Aisyiyah Pekajangan Pekalongan pada 8 Desember 2023- 3 Januari 2024. Desain yang digunakan adalah kasus-kontrol, dengan perbandingan sampel kasus-kontrol 1:3 dan telah dilakukan matching pada kedua kelompok sampel. Responden yang terlibat sebanyak 120 yang terdiri dari 30 kelompok control dan 90 kelompok kasus. Gaya hidup dinilai menggunakan kuesioner, yang merupakan modifikasi antara *FANTASTIC lifestyle questionnaire* dan *Perceived Stress Questionnaire (PSQ)* yang telah diuji validitas. Data hasil penelitian dianalisa menggunakan uji *chi square*. Penelitian ini membuktikan bahwa indikator gaya hidup yang berhubungan dengan KPD antara lain: aktivitas fisik (*p value* 0,049; OR: 2,500), pola pemenuhan nutrisi (*p value* 0,000; OR: 17,500), paparan asap rokok (*p value* 0,000; OR:9,516), pola tidur (*p value* 0,045; OR:3,120), tekanan psikologi (*p value* 0,042; OR:2,286) serta optimisme (*p value* 0,005; OR:0,286). Indikator gaya hidup lainnya yaitu pola hubungan keluarga dan teman, kebiasaan konsumsi alkohol, perilaku keselamatan berkendara, pola hubungan seksual nilai *p value* 0,090 (OR:2,435), ketenangan dalam berperilaku (*p value* 0,235; OR:0,647), serta karir (*p value* 0,336; OR:1,306). Dapat dilakukan penelitian serupa dengan skala yang lebih besar dan dilakukan pengujian ketahap multivariat..

Kata Kunci : Gaya Hidup, Ketuban Pecah Dini

Undergraduate Program in Midwifery
Faculty of Health Sciences University of
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

February, 2024

**THE CORRELATION OF LIFESTYLE WITH THE INCIDENT OF PREMATURE
RUPTURE OF MEMBRANES AT RSI PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN
AND RSIA AISYIYIAH PEKAJANGAN IN 2023**

ABSTRACT

The incident of premature rupture of membranes is condition that increase the risk of infection in childbirth. From several cases, the cause of this incident was undetected. Various factors that have been studied have a relationship with PROM, including age, parity, cervical abnormalities, position abnormalities, hydramnios and multiple pregnancies.

The study aims to determine the correlation of lifestyle with the incident of premature rupture of membranes and conducted in RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan and RSIA Asyiyiah Pekajangan on December 08th, 2023 – January 03rd, 2024.

Furthermore, it has applied control-case, with a case-control sample ratio of 1:3 and matching has been carried out on the two sample groups. It obtained 120 respondents from thirty controlled groups and ninety controlled ones. The lifestyle has been measured by questionnaires, modified by FANTASTIC lifestyle questionnaire and Perceived Stress Questionnaire (PSQ), validity tested. The research data were analysed using the chi square test. At last, this research proves that lifestyle indicators related to KPD include: physical activity (p value 0.049; OR: 2.500), nutritional fulfilment patterns (p value 0.000; OR: 17.500), exposure to cigarette smoke (p value 0.000; OR: 9.516), sleep patterns (p value 0.045; OR: 3.120), psychological stress (p value 0.042; OR: 2.286) and optimism (p value 0.005; OR: 0.286). Other lifestyle indicators are family and friend relationship patterns, alcohol consumption habits, driving safety behavior, sexual relationship patterns with a p value of 0.090 (OR: 2.435), calm behavior (p value 0.235; OR: 0.647), and career (p value 0.336; OR: 1.306). It suggested for the later study to conduct same study in larger scale and continue to the multivariate stage.

Keyword : Lifestyle, Premature Rupture Of Membrane