

ABSTRAK

Indhah Hajar Larasati¹, Nurul Aktifah²

Gambaran Work Related Musculoskeletal Disorder Pada Penjahit Di CV SM Garment Bojong

Pendahuluan: Musculoskeletal disorders atau gangguan otot rangka merupakan kerusakan pada otot, saraf, tendon, ligament, persendian, kartilago, dan discus intervertebralis. Kerusakan pada otot dapat berupa ketegangan otot, inflamasi, dan degenerasi. Sedangkan kerusakan pada tulang dapat berupa memar, mikro fraktur, patah, atau terpelintir. Pekerjaan menjahit termasuk dalam jenis pekerjaan dengan posisi duduk yang memerlukan waktu lama sehingga sering mengalami postur tubuh yang kaku, beban otot yang statis, tugas yang berulang-ulang, dan harus menjaga kecepatan produksi yang tinggi. Prevalensi MSDs pada penjahit lebih besar dibandingkan dengan pekerjaan lainnya, yaitu sebesar 88,7%. Dengan tingginya prevalensi tersebut, peneliti tertarik meneliti MSDs pada penjahit dengan tujuan untuk mengetahui gambaran Work Related Musculoskeletal Disorder pada penjahit di CV SM Garment Bojong.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran serta klasifikasi tingkat risiko *Work Related Musculoskeletal Disorder* pada penjahit di CV SM Garment Bojong.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif yang bertujuan untuk memberikan gambaran umum mengenai prevalensi Gambaran *Work Related Musculoskeletal Disorder* (WMSD) pada Penjahit di CV SM Garment Bojong. Teknik pengambilan sample menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen dalam penelitian ini yaitu menggunakan Nordic Body Map untuk mengukur MSDs dengan tingkat validitas 95% ($\alpha=0,05$). Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Agustus 2024.

Hasil Penelitian: Keluhan dengan presentase terbanyak terdapat pada bagian leher bawah 53,3%, bahu kanan 46,7%, pinggul 68,9%, pergelangan tangan kanan 57,8%, paha kanan 57,8%, dan pergelangan kaki kiri 55,6%. Tingkat risiko keluhan *musculoskeletal* mendapatkan hasil tingkat risiko rendah 42,2% dan tingkat risiko sedang 57,8%.

Simpulan: Semua penjahit di CV SM Garment memiliki keluhan musculoskeletal dengan tingkat risiko rendah dan sedang.

Kata Kunci : *Work Related Musculoskeletal Disorder*, Penjahit, NBM

Daftar Pustaka : 70 (2014-2024)

ABSTRACT

Indhah Hajar Larasati¹, Nurul Aktifah²

Overview of Work-Related Musculoskeletal Disorder in Tailors at CV SM Garment Bojong

Introduction: Musculoskeletal or skeletal muscle disorders damage muscles, nerves, tendons, ligaments, joints, cartilage, and intervertebral discs. Damage to the muscles can include muscle strain, inflammation, and degeneration. Damage to bones can be in the form of bruises, micro-fractures, fractures, or twisting. Sewing work is included in the type of work with a sitting position that requires a long time. It often experiences rigid postures, static muscle loads, repetitive tasks, and must maintain a high production speed. The prevalence of MSDs in tailors is greater than in other occupations, which is 88.7%. With this high prevalence, researchers are interested in examining MSDs in tailors to know the description of Work-Related Musculoskeletal Disorders in tailors at CV SM Garment Bojong.

Objective: This study aims to determine the description and classification of the risk level of Work-Related Musculoskeletal Disorders in tailors at CV SM Garment Bojong.

Research Methods: This study uses a descriptive quantitative method that aims to provide an overview of the prevalence of Work-Related Musculoskeletal Disorder (WMSD) in Tailors at CV SM Garment Bojong. The sampling technique uses inclusion and exclusion criteria. The instrument in this study is to use the Nordic Body Map to measure MSDs with a validity level of 95% ($\alpha = 0.05$). This research was conducted in August 2024.

Results: Complaints with the highest percentage were found in the lower neck 53.3%, right shoulder 46.7%, hip 68.9%, right wrist 57.8%, right thigh 57.8%, and left ankle 55.6%. The risk level of musculoskeletal complaints resulted in a low-risk level of 42.2% and a moderate risk level of 57.8%.

Conclusion: All tailors at CV SM Garment have musculoskeletal complaints with low and moderate risk levels.

Keyword : Work Related Musculoskeletal Disorder, Tailor, NBM

Bibliography: 70 (2014-2024)