



LEMBAR PENGESAHAN

Nomor: 321/LP-LPBK/VIII/2025

Judul : Penerapan Familiar Auditory Sensory Training Pada Pasien Stroke Dengan Penurunan Tingkat Kesadaran Diruang ICU RSI PKU Pekajangan Pekalongan

Nama : Nirmala Indrayati

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 08 Agustus 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Nirmala Indrayati¹, Tri Sakti Wirotomo²

Penerapan Familiar Auditory Sensory Training Pada Pasien Stroke Dengan Penurunan Tingkat Kesadaran Diruang ICU RSI PKU Pekajangan Pekalongan

Stroke merupakan salah satu kondisi gangguan neurologis akut yang sering menyebabkan penurunan tingkat kesadaran, bahkan hingga koma, dan membutuhkan penanganan segera di ruang perawatan intensif. Intervensi non-farmakologis seperti Familiar Auditory Sensory Training dapat membantu meningkatkan kesadaran pasien melalui stimulus suara yang familiar dari keluarga. Terapi ini memanfaatkan respon otak terhadap rangsangan emosional dan sensorik yang dikenali oleh pasien. Tujuan dari penerapan terapi FAST yaitu meningkatkan tingkat kesadaran diruang ICU RSI PKU Pekajangan Pekalongan. Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif pada satu pasien stroke yang mengalami penurunan kesadaran. Intervensi FAST dilakukan selama tiga hari berturut-turut, tiga kali sehari, masing-masing 10 menit menggunakan rekaman suara dari keluarga inti. Evaluasi dilakukan menggunakan lembar observasi Glasgow Coma Scale sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan adanya peningkatan skor GCS dari 4 (semi koma) menjadi 5 (stupor), yang mengindikasikan adanya perbaikan tingkat kesadaran setelah dilakukan terapi FAST.

Kesimpulan studi kasus ini adalah terapi Familiar Auditory Sensory Training dapat meningkatkan kesadaran pada pasien stroke yang mengalami penurunan kesadaran. Saran dari studi kasus ini diharapkan perawat dapat melakukan terapi Familiar Auditory Sensory Training pada pasien stroke dengan penurunan kesadaran.

Kata Kunci: *Stroke, Penurunan Kesadaran, ICU, Glasgow Coma Scale, Familiar Auditory Sensory Training (FAST)*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Nirmala Indrayati¹, Tri Sakti Wirotomo²

The Implementation of Familiar Auditory Sensory Training in Stroke Patients with Decreased Consciousness in the ICU of RSI PKU Pekajangan Pekalongan

Stroke is an acute neurological disorder that often causes decreased consciousness, including coma, and requires immediate management in the intensive care unit. Non-pharmacological interventions such as Familiar Auditory Sensory Training (FAST) can help improve patient consciousness through familiar sound stimuli from family members. This therapy utilises the brain's response to emotional and sensory stimulation recognised by the patient. The aim of applying FAST in this study was to improve consciousness levels in the ICU of RSI PKU Pekajangan Pekalongan. This case study employed a descriptive method involving one stroke patient with decreased consciousness. The FAST intervention was carried out for three consecutive days, three times a day, for ten minutes each session using voice recordings from immediate family members. Evaluation was conducted using the Glasgow Coma Scale observation sheet before and after the intervention. The results showed an increase in GCS score from 4 (semi-coma) to 5 (stupor), indicating an improvement in the level of consciousness after FAST therapy. The conclusion of this case study is that FAST could improve consciousness in stroke patients with decreased consciousness. It is suggested that nurses implement FAST for stroke patients with decreased consciousness.

Keywords: *Decreased Consciousness, Familiar Auditory Sensory Training (FAST), Glasgow Coma Scale, ICU, Stroke*