

PENERAPAN PROSEDUR TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI ARTHRITIS GOUT PADA LANSIA

Sukma Ika Fitriani, Dwi Fijianto
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Nyeri pada lansia dengan arthritis gout adalah nyeri yang dirasakan oleh seseorang yang berumur 60 tahun keatas yang mempunyai penyakit arthritis gout dengan kategori nyeri ringan, sedang dan berat. Tindakan untuk menurunkan nyeri adalah salah satunya kompres air hangat. Karena kompres air hangat sangat efektif untuk menurunkan nyeri. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memberikan tindakan kompres air hangat untuk menurunkan nyeri pada lansia dengan arthritis gout. Karya Tulis Ilmiah menggunakan Studi Kasus asuhan keperawatan dengan menggunakan teknik terapi Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Arthritis Gout Pada Lansia. Subyek Studi kasus yang digunakan adalah dua lansia yang menderita arthritis gout di Desa Kabundelan Kecamatan Batang Kabupaten Batang. Metode Pengumpulan data yang digunakan berupa wawancara dan observasi. Hasil sudi kasus penerapan selama 7 kali kunjungan pada dua lansia mengalami penurunan nyeri artritis gout. Kasus 1 hari pertama skala nyeri 8 hasil pemeriksaan cek asam urat 7 setelah hari ketujuh skala nyeri 2 hasil pemeriksaan cek asam urat 5,7. dan pada kasus 2 hari pertama skala nyeri 7 hasil pemeriksaan cek asam urat 6,6 setelah hari ketujuh skala nyeri 1 hasil pemeriksaan cek asam urat 5,1. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah bahwa kompres air hangat dapat diterapkan untuk menurunkan nyeri pasien artritis gout.

Kata kunci: Arthritis gout, Lansia, Kompres Air Hangat