

ABSTRAK

Kharishma Khaqiqi¹, Milatun Khanifah²

PENGARUH GAYA HIDUP (*LIFESTYLE*) TERHADAP KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SRAGI II KABUPATEN PEKALONGAN TAHUN 2025

Preeklampsia merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang berkontribusi besar terhadap morbiditas dan mortalitas ibu. Gaya hidup ibu hamil diduga memiliki pengaruh terhadap terjadinya preeklampsia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh gaya hidup terhadap kejadian preeklampsia dengan fokus pada enam subvariabel: Pola pemenuhan nutrisi, hubungan interpersonal, tanggung jawab kesehatan, aktivitas fisik, manajemen stres, dan perkembangan kematangan rohani. Penelitian ini menggunakan desain *case control* dengan teknik pengambilan sampel insidental. Jumlah sampel terdiri dari 21 kasus ibu hamil dengan preeklampsia dan 42 kontrol ibu hamil tanpa preeklampsia, dengan perbandingan 1:2. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Health-Promoting Lifestyle Profile II (HPLP-II)* yang diterjemahkan sendiri oleh peneliti dan sudah dilakukan uji validitas dan reliabilitas dari 52 menjadi 43 jumlah pertanyaan dengan nilai reliabilitas 0.943 dan dianalisis menggunakan *uji regresi logistic binary*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara gaya hidup terhadap kejadian preeklampsia dengan *p-value* 0,015, Ibu hamil yang memiliki gaya hidup baik menurunkan risiko mengalami preeklampsia sebesar 2,46% (OR = 0,246). Pada subvariabel ditemukan bahwa perkembangan kematangan rohani juga berpengaruh signifikan terhadap kejadian preeklampsia dengan nilai *p-value* = 0,010, OR = 5,145, artinya ibu hamil dengan perkembangan kematangan rohani kurang meningkatkan risiko mengalami preeklampsia sebesar 5 kali. Sementara pada sub variabel lain ada pengaruh tetapi tidak signifikan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah gaya hidup dan perkembangan kematangan rohani dari gaya hidup memiliki pengaruh signifikan terhadap kejadian preeklampsia, sehingga disarankan agar intervensi pencegahan preeklampsia juga mempertimbangkan aspek gaya hidup dan kematangan perkembangan rohani ibu hamil.

Kata Kunci: *Gaya Hidup, Preeklampsia, Ibu Hamil*

ABSTRACT

Kharishma Khaqiqi¹, Milatun Khanifah²

The Effect of Lifestyle on the Incidence of Preeclampsia in Pregnant Women at the Sragi II Health Center in Pekalongan Regency in 2025

Preeclampsia is one of the complications of pregnancy that contributes significantly to maternal morbidity and mortality. The lifestyle of pregnant women is thought to have an influence on the occurrence of preeclampsia. This study aims to analyze the effect of lifestyle on the incidence of preeclampsia, focusing on six sub-variables: nutritional intake patterns, interpersonal relationships, health responsibility, physical activity, stress management, and spiritual maturity development. This study used a case-control design with incidental sampling technique. The sample consisted of 21 cases of pregnant women with preeclampsia and 42 controls of pregnant women without preeclampsia, with a ratio of 1:2. Data were collected using the health-Promoting Lifestyle Profile II (HPLP-II) questionnaire, which was translated by the researchers and tested for validity and reliability from 52 to 43 questions with a reliability value of 0.943 and analyzed using binary logistic regression. The results showed that there was a significant effect of lifestyle on the incidence of preeclampsia with a p-value of 0.015. Pregnant women who had a good lifestyle reduced their risk of developing preeclampsia by 2.46% (OR = 0.246). In the sub-variables, it was found that spiritual maturity also has a significant effect on the incidence of preeclampsia with a p-value of 0.010 and an OR of 5.145, meaning that pregnant women with less spiritual maturity increase their risk of experiencing preeclampsia by 5 times. Meanwhile, in other sub-variables, there is an effect but it is not significant. The conclusion of this study is that lifestyle and spiritual maturity development have a significant effect on the incidence of preeclampsia. Therefore, it is recommended that interventions to prevent preeclampsia also consider the aspects of lifestyle and spiritual maturity development of pregnant women.

Keywords: *Lifestyle, Preeclampsia, Pregnant Women*