

ABSTRAK

Luthfiana Nur Afifah¹, Nurul Aktifah²

Gambaran Aktivitas Fisik Pada Penderita *Osteoarthritis Knee* Di RSUD KAJEN Kabupaten Pekalongan

Pendahuluan: *Osteoarthritis knee* merupakan kondisi degeneratif pada persendian *knee* karena adanya abrasi tulang rawan sendi dan pembentukan tulang baru pada permukaan persendian. *Osteoarthritis knee* dapat menyebabkan gangguan aktivitas fisik.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran aktivitas fisik pada penderita *osteoarthritis knee* di RSUD KAJEN Kabupaten Pekalongan.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah sampel 49 responden. Kuesioner yang digunakan yaitu *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ) untuk mengukur aktivitas fisik. Klasifikasi *osteoarthritis knee* menggunakan Kellgren-Lawrence.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penderita *osteoarthritis knee* yang melakukan aktivitas fisik ringan pada grade 1 yaitu 5 orang (10,2%). Aktivitas fisik sedang pada grade 1, yaitu sebanyak 4 orang (8,2%), grade 2 sebanyak 24 orang (48,9%), dan grade 3 sebanyak 5 orang (10,2%). Aktivitas fisik berat pada grade 1 yaitu 1 orang (2,1%), grade 2 yaitu 5 orang (10,2%) dan grade 3 yaitu 5 orang (10,2%).

Simpulan: Penelitian ini disimpulkan bahwa penderita *osteoarthritis knee* mayoritas yang melakukan aktivitas fisik pada grade 2.

Saran: Penelitian ini dapat menjadi bahan referensi dan pengembangan ilmu di bidang fisioterapi mengenai gambaran aktivitas fisik penderita *osteoarthritis knee*.

Kata kunci : *Osteoarthritis Knee*, Aktivitas Fisik

Daftar Pustaka: 39 (2013-2022)

ABSTRACT

Luthfiana Nur Afifah¹, Nurul Aktifah²

Description of Physical Activity in Patients with *Osteoarthritis Knee* at Kajen Hospital, Pekalongan Regency

Introductions: *Osteoarthritis knee* is a degenerative condition of the knee joint due to abrasion of the joint cartilage and the formation of new bone on the joint surface. *Osteoarthritis knee* can cause impaired physical activity.

Objectives: This study aims to obtain descriptions of physical activity in patients with *osteoarthritis knee* at Kajen Hospital, Pekalongan Regency.

Method: This research uses a *descriptive analytical* research design with a *cross sectional* approach. The sampling with a total of 49 respondents. The questionnaire used is the *Global Physical Activity Questionnaire* to measure physical activity. *Osteoarthritis knee* classification using *Kellgren-Lawrence*.

Result: The result of this study showed that there were 5 people with *osteoarthritis knee* who did light physical activity at grade 1 (10,2%). Moderate physical activity in grade 1 was 4 people (8,2%), grade 2 was 24 people (48,9%), grade 3 was 5 people (10,2%). Heavy physical activity in grade 1 was 1 person (2,1%), grade 2 was 5 people (10,2%), and grade 3 was 5 people (10,2%).

Conclusion: This study concluded that the majority of *osteoarthritis knee* sufferers did moderate physical activity at grade 2.

Suggestion: It is recommended the study possibly to be a reference and improving science in physiotherapy especially in the case of the physical activity of the patients with *osteoarthritis knee*.

Keywords : Osteoarthritis Knee, Physical Activity

References : 39 (2013-2022)