



LEMBAR PENGESAHAN

Nomor: 209/LP-LPBK/VII/2025

Judul : Gambaran Upaya Mengontrol Gula Darah Pada Penderita
Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni 1
Kabupaten Pekalongan

Nama : Aliyah Sari

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 10 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Aliyah Sari¹, Firman Faradisi²

Gambaran Upaya Mengontrol Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni 1 Kabupaten Pekalongan

Latar Belakang: Diabetes melitus adalah penyakit kronis yang menyebabkan penggunaan insulin yang tidak tepat oleh tubuh atau produksi insulin pankreas yang tidak memadai. Faktor-faktor yang dapat memengaruhi kadar gula darah antara lain kepatuhan minum obat, penatalaksanaan, olahraga dan pola makan penderita diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran upaya mengontrol gula darah pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas kedungwuni 1.

Metode: Desain penelitian ini adalah penelitian *deskriptif*. Untuk pengumpulan data menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 85 responden. Sampel pada penelitian ini adalah pasien diabetes melitus yang tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni 1. Upaya mengontrol gula darah diukur menggunakan kuesioner *summary of diabetes self-care activity* (SDSA). Analisa data menggunakan analisa *univariat*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia rata-rata 57,44 tahun, jenis kelamin terbanyak perempuan 67 responden (78,8%), berpendidikan terbanyak SD 56 responden (65,9%), bekerja terbanyak 43 responden (50,6%), lama menderita diabetes rata-rata 4,84 tahun, komplikasi ya terbanyak 38 responden (44,7%), serta upaya mengontrol gula darah yang baik sebanyak 84 responden (98,8%).

Simpulan: Hasil penelitian didapatkan upaya mengontrol gula darah pada penderita diabetes melitus sebagian besar baik sehingga mencegah terjadinya komplikasi. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan bagi pasien diabetes melitus untuk tetap mempertahankan mematuhi mengontrol kadar gula darah.

Kata Kunci: *Diabetes Melitus, Upaya Mengontrol Gula Darah*

Daftar Pustaka: 50 (2015-2024)

ABSTRACT

Aliyah Sari¹, Firman Faradisi²

Overview of Efforts to Control Blood Sugar in Patients with Diabetes Mellitus in the Kedungwuni 1 Health Center, Pekalongan Regency

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease that causes the body's improper use of insulin or inadequate pancreatic insulin production. Factors that can affect blood sugar levels include medication adherence, management, exercise and diet of people with diabetes. This study aims to describe the efforts to control blood sugar in patients with diabetes mellitus in the working area of the Kedungwuni 1 Health Center.

Methods: The design of this study is *descriptive* research. For data collection, *a purposive sampling technique was used, involving* a total of 85 respondents. The sample in this study consists of a diabetes mellitus patient residing in the Kedungwuni 1 Health Center Working Area. Efforts to control blood sugar were measured using a *summary questionnaire of diabetes self-care activity* (SDSA). Data analysis uses *univariate* analysis.

Results: The results showed that the average age was 57.44 years, the most gender was female 67 respondents (78.8%), the most educated in elementary school was 56 respondents (65.9%), the most working 43 respondents (50.6%), the average length of suffering from diabetes was 4.84 years, the most complications yes were 38 respondents (44.7%), and efforts to control good blood sugar were 84 respondents (98.8%).

Conclusion: The study's results found that efforts to control blood sugar in people with diabetes mellitus were generally effective in preventing complications. Based on the study's results, it is hoped that patients with diabetes mellitus will continue to maintain compliance with controlling their blood sugar levels.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Efforts to Control Blood Sugar*

Bibliography: 50 (2015-2024)