



## LEMBAR PENGESAHAN

Nomor: 150/LP-LPBK/VI/2025

Judul : Gambaran Kejadian *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD)  
Remaja di Wilayah Rawan Bencana Gempa Bumi di SMP  
Negeri 7 Batang

Nama : Ira Puspita Agustin

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 23 Juni 2025

Disahkan oleh,  
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN 

**Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
April, 2025**

**ABSTRACT**

Ira Puspita Agustin<sup>1</sup>, Eka Budiarto<sup>2</sup>

**Gambaran Kejadian *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) Remaja di Wilayah Rawan Bencana Gempa Bumi di SMP Negeri 7 Batang**

**Pendahuluan:** Gempa bumi merupakan peristiwa traumatis yang dapat menimbulkan dampak psikologis jangka panjang, terutama pada kelompok rentan seperti remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kejadian *post-traumatic stress disorder* (PTSD) remaja di wilayah rawan bencana gempa bumi di SMP Negeri 7 Batang.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling* sebanyak 235 siswa. Penelitian ini menggunakan kuesioner *Checklist for DSM-5 (PCL-5)* yang mencakup empat domain gejala: *re-experiencing*, *avoidance*, *negative alterations in cognition and mood*, dan *hyper-arousal*.

**Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 13 tahun (48,9%) dan berjenis kelamin laki-laki (52,8%). Mayoritas remaja menunjukkan kondisi tidak mengalami PTSD yaitu (83,4%). Gejala ringan ditemukan pada 11,1% responden, sedangkan 5,1% mengalami gejala sedang, dan hanya 0,4% yang mengalami gejala berat. Pada setiap domain gejala responden, mayoritas berada dalam kategori normal, menunjukkan ketahanan psikologis yang cukup baik pada remaja.

**Simpulan:** Sebagian besar remaja di SMP Negeri 7 Batang tidak mengalami gangguan PTSD meskipun tinggal di daerah rawan gempa bumi. Hal ini menunjukkan adanya kemampuan adaptasi dan ketahanan diri kuat. Diharapkan guru BK secara berkala memberikan edukasi kesehatan mengenai pencegahan stres kepada remaja.

**Kata Kunci:** *Post Traumatic Stress Disorder, Remaja, Gempa Bumi*

**Daftar Pustaka:** 52 (2015-2025)

**Undergraduate Program in Nursing  
Faculty of Health Sciences  
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
April, 2025**

**ABSTRACT**

Ira Puspita Agustin<sup>1</sup>, Eka Budiarto<sup>2</sup>

**Overview of Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) Among Adolescents in Earthquake-Prone Areas: A Study at SMP Negeri 7 Batang**

**Background:** Earthquakes are traumatic events that can lead to long-term psychological impacts, particularly among vulnerable groups such as adolescents. This study aims to assess the incidence of Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) among adolescents living in earthquake-prone areas, specifically at SMP Negeri 7 Batang.

**Method:** This study employed a descriptive research design. A total of 235 students were selected using a stratified random sampling technique. Data collection was conducted using the PTSD Checklist for DSM-5 (PCL-5), which measures symptoms across four domains: re-experiencing, avoidance, negative alterations in cognition and mood, and hyperarousal.

**Results:** The findings showed that the majority of respondents were 13 years old (48.9%) and male (52.8%). Most adolescents (83.4%) did not exhibit symptoms of PTSD. Mild symptoms were present in 11.1% of respondents, moderate symptoms in 5.1%, and severe symptoms in only 0.4%. In all symptom domains, most respondents fell into the normal category, indicating relatively strong psychological resilience among the students.

**Conclusion:** The majority of adolescents at SMP Negeri 7 Batang did not experience PTSD despite living in an earthquake-prone area. This suggests a strong capacity for adaptation and self-resilience. It is recommended that school counselors (teachers) provide regular health education on stress management and prevention to further support adolescent mental health.

**Keywords:** *Post Traumatic Stress Disorder, Adolescent, Earthquake*

**Bibliography:** 52 references (2015–2024)